



## TOUR AYUBOWAN

“Ayubowan” in cingalese significa buongiorno: nel tour, saranno tante le occasioni di trascorrere giornate uniche in un viaggio di approfondimento dello Sri Lanka e con le sue principali località



**7 GIORNI - 6 NOTTI**

### PARTENZE 2024

**7, 21 NOVEMBRE**  
**5, 12 DICEMBRE**

### PARTENZE 2025

**11, 23 GENNAIO**  
**6, 20 FEBBRAIO**

**6, 20 MARZO**  
**3, 17 APRILE**

## ITINERARIO

**COLOMBO / DAMBULLA / SIGIRIYA / KANDY / NUWARA ELIYA / NEGOMBO**

## DAY BY DAY

### GIORNO **1**

**COLOMBO**  
**(cena)**

Arrivo a Colombo. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganali, incontro con la guida locale parlante italiano e trasferimento in hotel. Alle ore 15:00 partenza per la visita della città.

Colombo, situata a 30 km dall'aeroporto di Katunayake, è la capitale commerciale dello Sri Lanka e la città più grande del paese, con una popolazione di circa 3 milioni di persone. Considerata la città migliore dello Sri Lanka, dove è possibile assaporare il miglior street food del paese, fare un giro in tuk-tuk, visitare mercati e centri commerciali, luogo ideale anche per la vita notturna nello Sri Lanka. Colombo racchiude in sé un affascinante mosaico di culture, religioni e influenze straniere. La città è un vero e proprio caleidoscopio di suoni, profumi e colori, grazie alle diverse comunità che l'hanno arricchita nel corso dei secoli. I mercanti e i coloni provenienti da vari paesi, tra cui Arabi, Portoghesi, Danesi e Inglesi, hanno lasciato tracce indelebili della loro presenza. Queste influenze si manifestano nelle chiese e nei monumenti storici, nei nomi delle strade, nelle pratiche religiose, nelle tradizioni culinarie e perfino nel linguaggio quotidiano della gente dello Sri Lanka. Questo mix culturale rende Colombo una città unica, dove il passato e il presente si fondono armoniosamente, creando un ambiente ricco e vibrante.

## GIORNO 2

### COLOMBO / DAMBULLA (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Incontro con la guida/autista e partenza alla volta di Dambulla. Arrivo e visita ai Rangiri Dambulla Cave Temple. Il Tempio nella Roccia di Dambulla, il tempio-grotta più grande dello Sri Lanka, risalente al primo secolo a.C., sono stati dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO e contiene oltre 150 immagini di Buddha, debolmente illuminate per creare un'atmosfera suggestiva. Una serie di cinque grotte, il tempio è chiamato Raja Maha Vihara dalla gente del posto, ma è conosciuto semplicemente come Dambulla dai visitatori. L'entrata è segnata da una grande dagoba bianca lungo una facciata rocciosa inclinata, da cui si possono ammirare le viste della fortezza di roccia di Sigiriya, a circa 20 km di distanza. La maggior parte delle grotte sono state lavorate a mano e alcune delle fantastiche statue di Buddha sono ancora attaccate alle pareti. Pranzo in ristorante locale. Tempo libero a disposizione. Cena e pernottamento.

*Possibilità di effettuare escursione facoltativa al Parco Nazionale di Minneriya.*

Il Parco Nazionale di Minneriya, situato nella Provincia Centro-Nord dello Sri Lanka, è una riserva naturale celebre per il suo serbatoio storico costruito dal re Mahasen nel III secolo d.C. Il parco copre un'area di circa 8.900 ettari e offre un habitat variegato che include foreste sempreverdi, praterie e zone umide. Minneriya è particolarmente rinomato per "The Gathering," uno dei più grandi raduni di elefanti asiatici al mondo, che avviene durante la stagione secca da giugno a settembre. Oltre agli elefanti, il parco ospita una ricca fauna selvatica, tra cui leopardi, cervi, coccodrilli e numerose specie di uccelli, rendendolo una meta ideale per il birdwatching e i safari fotografici.

## GIORNO 3

### DAMBULLA / SIGIRIYA / DAMBULLA (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Sigiriya per la visita alla sua fortezza. La Rocca di Sigiriya, costruita dal re Kashyapa (473 - 491 d.C.), è un'impresa architettonica unica dichiarata Patrimonio dell'Umanità. Situata nella foresta, la cittadella raggiunge i 200 metri di altezza ed è la parte centrale di una città fortificata di 70 ettari. La base della rocca è circondata da fossati, bastioni e un vasto giardino, compreso il nuovo giardino d'acqua. Tra le attrazioni principali si trovano gli affreschi famosi in tutto il mondo, raffiguranti 500 donne (oggi ne restano 19), situati in una zona protetta vicino a una scala a chiocciola. Gli affreschi, realizzati con pigmenti di terra su intonaco, sono una testimonianza storica preziosa, nonostante molti siano andati perduti durante il periodo in cui la rocca fu trasformata in monastero, per non disturbare la meditazione. È importante notare che l'ascesa non è estremamente difficile, ma richiede una certa attività fisica e resistenza. La salita comporta circa 1200 gradini fino alla cima, con la possibilità di fare soste intermedie. Il tempo medio necessario è di 2-3 ore, ma dipende dalla resistenza individuale. Il sito apre alle 7 del mattino e chiude alle 5.30 del pomeriggio. È consigliabile scalare la rocca al mattino presto o nel tardo pomeriggio, quando c'è meno affluenza e temperature più miti.

Dopo la visita, pranzo in ristorante locale. Rientro a Dambulla, resto della giornata libera, cena e pernottamento.

Possibilità di effettuare escursione facoltativa a Polonnaruwa, la seconda capitale dello Sri Lanka, è un sito Patrimonio dell'Umanità costruito tra l'XI e il XII secolo d.C. Qui è possibile esplorare le magnifiche rovine del Palazzo Reale, il "Gal Viharaya" (noto per le tre splendide statue del Buddha in piedi, seduto e disteso, scolpite nella roccia). La città ospita anche la sala delle udienze, il bagno di loto, la statua di Polonnaruwa risalente al XII secolo, e il lago "Parakrama Samudra", costruito dal Re Parakramabahu il Grande. Tra le rovine si trovano famosi luoghi di culto come il Tempio di Shiva, il Lankatilleka, il Watadage, il Galpotha, il Kiri Vihare Dagoba e i resti di quello che un tempo fu il Tempio del Dente. Durante la visita è prevista anche una fermata presso un centro di intaglio del legno.

## GIORNO 4

### DAMBULLA / KANDY (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza alla volta di Kandy e durante il tragitto sosta per la visita ad un giardino delle spezie. Ottima occasione per conoscere meglio le spezie del Paese. Arrivo a Kandy, check-in in hotel. Nel pomeriggio visita al Tempio del Dente, Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il sito è l'attrazione più importante di Kandy ed il luogo di maggior interesse per i visitatori della città. Situato a nord del lago, il tempio è celebre perché al suo interno è custodita una delle reliquie più sacre per i buddisti dello Sri Lanka: il dente di Buddha. Secondo la leggenda, il dente fu salvato dalle fiamme della pira funeraria di Buddha nel IV secolo d.C. e portato nello Sri Lanka. La reliquia ha attraversato diverse città sacre come Anuradhapura e Polonnaruwa prima di essere definitivamente collocata a Kandy. Nel XIII secolo, durante un'invasione, il dente fu temporaneamente portato in India ma tornò presto in Sri Lanka. Nel corso dei secoli, il dente di Buddha ha assunto un ruolo di grande importanza religiosa e politica, simboleggiando il diritto divino di governare l'isola. Durante il dominio portoghese, i colonizzatori tentarono senza successo di distruggere il dente, credendo di averlo bruciato, ma in realtà avevano distrutto una copia. Il Tempio del Dente ospita il dente di Buddha all'interno di sei custodie sovrapposte. Questo luogo sacro continua ad attirare numerosi visitatori ogni anno, desiderosi di contemplare questa preziosa reliquia. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Kandy è circondata da verdi colline e impreziosita da uno splendido lago, rendendola una delle città più rilassanti e romantiche dello Sri Lanka. La sua piacevole atmosfera e la posizione tranquilla attraggono moltissimi visitatori. Oltre ad essere affascinante, Kandy è considerata la capitale culturale dello Sri Lanka. Qui si trova uno dei templi più sacri del Paese: lo Sri Dalada Maligawa, il Tempio del Sacro Dente. Il momento clou dell'anno è l'Esala Perahera, una processione di dieci notti a luglio/agosto durante la quale una replica del reliquiario contenente il sacro dente viene portata in giro accompagnata da ballerini in costumi tradizionali, tamburini ed elefanti. Visitare Kandy significa anche esplorare la bellissima valle di Dumbara, conosciuta come Kalapuraya. Qui si trovano numerosi santuari e templi che custodiscono rare pitture, affreschi, intagli in legno e pietra.*

**GIORNO 5****KANDY / NUWARA ELIYA  
(colazione, pranzo, cena)**

Prima colazione. Partenza per Nuwara Eliya. Dopo la colazione, partenza per Nuwara Eliya. Durante il viaggio, passeggiata lungo le piantagioni di tè e visita di una piantagione e di una fabbrica di tè, dove verranno illustrati i procedimenti per la produzione di questa bevanda tipica dello Sri Lanka. Qui sarà mostrata una dimostrazione su come vengono raccolte le foglie di tè ogni giorno. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio giro turistico della località. Al termine, cena e pernottamento.

*Nuwara Eliya è il cuore dell'area collinare dello Sri Lanka, celebre per il rinomato Tè di Ceylon. Le sue colline sono coperte da distese verdi di piantagioni di tè, create su terreni che si inerpicano tra ruscelli scroscianti e piccole cascate che aggiungono un tocco di serenità al paesaggio. Quest'area vanta un clima fresco e salubre, in netto contrasto con il clima caldo e umido delle pianure circostanti. L'atmosfera di Nuwara Eliya è impregnata di una suggestiva aura inglese, con architetture che richiamano l'epoca coloniale britannica. Il paesaggio sembra dipinto con i colori della campagna inglese, ma con il carattere unico dello Sri Lanka. Questo contrasto culturale e climatico rende Nuwara Eliya un luogo affascinante e irresistibile per i visitatori in cerca di una esperienza diversa.*

**GIORNO 6****NUWARA ELIYA / NEGOMBO  
(colazione, pranzo, cena)**

Prima colazione. Partenza per Negombo circa 6 ore - 180 km. Sosta lungo il percorso in ristorante locale. Nel pomeriggio arrivo e resto della giornata a disposizione.

*Negombo è una città con una popolazione di circa 145.000 abitanti, situata circa 37 km a nord di Colombo, nello Sri Lanka. È posizionata all'ingresso della laguna di Negombo, a circa 7 km dall'aeroporto internazionale Bandaranaike. La città ospita un piccolo porto e la sua economia si basa principalmente sul turismo e sull'industria secolare della pesca. Inoltre, Negombo è conosciuta per la produzione di ceramiche, merci in ottone e cannella.*

**GIORNO 7****NEGOMBO / AEROPORTO  
(colazione)**

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il trasferimento in aeroporto.

**IL VIAGGIO INCLUDE**

- 6 PERNOTTAMENTI IN HOTEL DI PRIMA CATEGORIA
- RATTAMENTO COME DA PROGRAMMA
- GUIDA/AUTISTA PARLANTE ITALIANO FINO A 7 PERSONE; GUIDA NAZIONALE DA 8 PERSONE
- INGRESSI, VISITE COME DA PROGRAMMA
- VEICOLO CON ARIA CONDIZIONATA

**IL VIAGGIO NON INCLUDE**

- BEVANDE DURANTE I PASTI
- EXTRA DI CARATTERE PERSONALE
- MANCE ALLA GUIDA/AUTISTA
- TUTTO QUANTO NON ESPRESSAMENTE INDICATO NÉ LA QUOTA INCLUDE.