

APPASSIONATAMENTE LUANG PRABANG

Un tour ricco di esperienze ed approfondimenti ed un contatto diretto con la popolazione locale per scoprire nel profondo la cultura e le tradizioni del Laos



**PARTENZE A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)
4 GIORNI - 3 NOTTI**

DATE

gennaio: 4, 8, 15 - febbraio: 1, 8, 15, 22 - marzo: 1, 8, 15, 22, 29 - aprile: 5, 12, 19, 26 - maggio: 3, 10, 17, 24, 31 - giugno: 7, 14, 21, 28 - luglio: 5, 12, 19, 26 - agosto: 2, 9, 16, 23, 30 - settembre: 6, 13, 20, 27 - ottobre: 4, 11, 18, 25 - novembre: 1, 8, 15, 22, 29 - dicembre: 6, 13, 20, 27

ITINERARIO

LUANG PRABANG CON VISITE A KHUANG SY, PAK OU

DAY BY DAY

GIORNO

1

LUANG PRABANG

Arrivo all'aeroporto di Luang Prabang, disbrigo delle formalità di ingresso e doganale. Incontro con la guida locale e trasferimento all'hotel. Resto della giornata libera.

My Dream Boutique Resort and Spa* o similare**

Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. La cerimonia Baci della sera contribuisce a preservare una delle più famose tradizioni buddiste-animiste del Laos; oltre a fornire un sostegno finanziario alla comunità, la incentiva a preservare le proprie tradizioni. Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

GIORNO **2**LUANG PRABANG / KHUANG SY / LUANG PRABANG
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Oggi inizierete la vostra esplorazione del Laos, immergendovi nelle sue tradizioni, cultura e vita quotidiana della comunità locale. Dopo la prima colazione in hotel, il tour partirà alla scoperta di Luang Prabang, una delle città più belle del Sud-Est asiatico, incastonata tra i fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra guida vi accompagnerà nei luoghi più emblematici e culturalmente ricchi, condividendo con voi la storia, l'architettura e le tradizioni della città. Visiterete il Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale, che ospita una vasta collezione di oggetti preziosi appartenuti alla famiglia reale, oltre a statuette scoperte nei templi della regione. Qui potrete ammirare il sacro Buddha Phrabang, l'artefatto più venerato del Laos, che ha dato il nome alla città. Successivamente, esplorerete il Tempio di Vat Xieng Thong, il più affascinante di Luang Prabang, con i suoi santuari e templi che espongono alcuni dei migliori esempi di arte tradizionale del Laos. Dopo la visita alla città, vi trasferirete alle Cascate di Kuang Sy, una delle meraviglie naturali di Luang Prabang. Lungo il tragitto, pranzereete in un ristorante locale vicino alle cascate. Queste spettacolari formazioni calcaree creano piscine turchesi perfette per un momento di relax o una nuotata. Potrete passeggiare tra i sentieri che costeggiano le cascate, godendo dell'atmosfera rinfrescante e della bellezza del paesaggio circostante. Nel tardo pomeriggio, farete ritorno a Luang Prabang, concludendo così una giornata ricca di scoperte culturali e naturali. Cena libera, pernottamento.

OPZIONALE ED A PAGAMENTO:

CERIMONIA BACI: cena in una casa locale. Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia, presso una casa locale, la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Al termine, rientro in hotel, pernottamento.

GIORNO **3**LUANG PRABANG / CAMPO DI ELEFANTI / PAK OU / LUANG PRAPANG
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Oggi avrete l'opportunità di vivere un'esperienza unica con gli elefanti al Elephant Village. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang," che significa "Terra di un milione di elefanti," e oggi potrete condividere un momento speciale con questi incredibili pachidermi. All'arrivo al Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e fornirà un breve briefing sui comportamenti e le abitudini degli elefanti. Successivamente, godetevi una rilassante crociera sul fiume a bordo di una tradizionale barca a coda lunga fino a raggiungere la cascata di Tad Sae. Qui, avrete l'opportunità di rilassarvi e nuotare nelle fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Dopo questa esperienza rinfrescante, farete ritorno all'Elephant Camp per gustare un delizioso pranzo presso il ristorante. Nel pomeriggio, partirete per una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Durante la visita alle grotte, avrete l'opportunità di ammirare le migliaia di statue del Buddha, che silenziosamente osservano le acque del Mekong. Al termine della visita, tornerete a bordo della barca e navigherete con grazia a valle fino a Luang Prabang. Durante il tragitto, effettuerete una sosta su una delle rive sabbiose del fiume Mekong per godervi un cocktail al tramonto. Qui, potrete sedervi, rilassarvi e gustare bevande e stuzzichini mentre ammirate i raggi del sole che scompaiono dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Successivamente, farete ritorno in hotel. Cena libera e pernottamento.

Durante questa giornata, visiteremo l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione dedicato alla protezione di questi magnifici animali. Partecipando a questa escursione, avrete l'opportunità di sostenere direttamente il progetto e di approfondire la storia e la natura degli elefanti, senza alcuna attività di cavalcare gli elefanti (no elephant riding)

GIORNO **4**LUANG PRABANG
(colazione)

La giornata inizierà molto presto, con una delle esperienze culturali più suggestive di Luang Prabang: la cerimonia del Tak Bat. Tra le 5:30 e le 6:30, con la vostra guida, vi dirigerete verso un tempio per assistere a questo rito silenzioso e profondamente spirituale. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano lungo i marciapiedi per offrire cibo ai monaci, che sfilano in processione indossando le loro tipiche vesti color arancio-zafferano. Il tutto si svolge in un'atmosfera di grande pace e rispetto, senza parole scambiate, ma con un forte senso di connessione spirituale. Dopo aver assistito a questo rito toccante, la guida vi accompagnerà in un mercato locale, vivace e colorato, dove potrete osservare la vita mattutina della città e scoprire prodotti tipici del Laos. Successivamente, farete tappa in un ristorante locale vicino al fiume Mekong, dove avrete l'opportunità di gustare una tradizionale zuppa locale, perfetta per ricaricare le energie per la giornata. Se preferite, potrete semplicemente sorseggiare un caffè e osservare il risveglio della città. Prima di tornare in hotel per la colazione, scalerete i 328 gradini del Monte Phousi, che vi ricompenserà con una vista panoramica spettacolare su Luang Prabang e i suoi dintorni. Dopo questa mattinata intensa e significativa, avrete del tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il vostro volo di partenza. Le camere saranno disponibili fino a mezzogiorno.

IL VIAGGIO INCLUDE



- sistemazione nell'albergo menzionato o similare;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma;
- guide locali parlante italiano;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande ai pasti;
- spese di carattere personale;
- mance (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio)
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e né la quota include.

NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con altri clienti italiani.
- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.

