



NATURA IN SERENDIB

Per i persiani e gli arabi lo Sri Lanka era "Serendib", l'isola delle meraviglie, terra di pietre preziose e delle spezie calde e profumate. La scopriamo attraverso un tour completo su base privata.



7 GIORNI - 6 NOTTI

PARTENZE GIORNALIERE SU BASE PRIVATA - GUIDA LOCALE PARLANTE ITALIANO

ITINERARIO

COLOMBO / DAMBULLA / POLONNARUWA / HIRIWADUNNA / KANDY / NUWARA ELIYA / HORTON PLAINS / ELLA / TISSAMAHARAMA / YALA / GALLE / COLOMBO

DAY BY DAY

GIORNO 1

COLOMBO / DAMBULLA
(cena)

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Colombo, incontro con la guida locale parlante italiano. Partenza per Dambulla con un trasferimento di circa 4 ½ Ore (Km 150). Sulla strada verso l'hotel avrai rinfreschi tropicali con bevanda al cocco. Resto della giornata a disposizione o per effettuare escursioni facoltative. Cena e pernottamento.

Sigiriya By Thilanka Dambulla

Possibilità di effettuare un'escursione facoltativa al Parco Nazionale di Minneriya.

Il Parco Nazionale di Minneriya, situato nella Provincia Centro-Nord dello Sri Lanka, è una riserva naturale celebre per il suo serbatoio storico costruito dal re Mahasen nel III secolo d.C. Il parco copre un'area di circa 8.900 ettari e offre un habitat variegato che include foreste sempreverdi, praterie e zone umide. Minneriya è particolarmente rinomato per "The Gathering," uno dei più grandi raduni di elefanti asiatici al mondo, che avviene durante la stagione secca da giugno a settembre. Oltre agli elefanti, il parco ospita una ricca fauna selvatica, tra cui leopardi, cervi, coccodrilli e numerose specie di uccelli, rendendolo una meta ideale per il birdwatching e i safari fotografici.

GIORNO 2**DAMBULLA / SIGIRIYA / POLONNARUWA / DAMBULLA**
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Sigiriya per la visita della Rocca Fortezza di Sigiriya, rinomata per i suoi affreschi, raggiungibile con un trasferimento di 45 minuti (23 km). La Rocca Fortezza di Sigiriya è un sito del Patrimonio dell'Umanità, costruito dal re Kashyapa (473-491 A.D.). La Rocca del Leone è una cittadella di straordinaria bellezza che si erge a 200 metri di altezza dalla foresta, costituendo la fortezza principale di una città fortificata di 70 ettari. La base della rocca è circondata da un fossato, un bastione e un vasto giardino, incluso il nuovo giardino d'acqua. Tra le attrazioni principali si trovano gli affreschi universalmente noti, originariamente raffiguranti 500 donne (oggi ne rimangono 19), situati in un'area protetta della rocca vicino a una scala a chiocciola. Questi affreschi, dipinti con pigmenti di terra sull'intonaco, rappresentano la maggiore attrazione del sito. Molti di essi sono andati persi quando la rocca è stata trasformata in monastero per non disturbare la meditazione. È importante notare che l'ascesa a Sigiriya non è eccessivamente difficile, ma richiede un certo livello di attività fisica e resistenza. Con 1200 gradini fino alla cima, è consigliabile affrontare l'escursione con calma, facendo eventuali soste intermedie. La durata del percorso è soggettiva e dipende dalla resistenza fisica di ciascun visitatore, ma in generale si stima un tempo di 2-3 ore. Il sito apre alle 7 del mattino e chiude alle 5.30 del pomeriggio, e il periodo migliore per visitarlo è al mattino o nel tardo pomeriggio, quando il numero di visitatori è minimo e le temperature sono più miti. Dopo la discesa da Sigiriya, i visitatori avranno l'opportunità di gustare il King Coconut. Successivamente alla visita della Rocca, si procederà con la visita della seconda antica capitale dello Sri Lanka, Polonnaruwa. Sosta per il pranzo in un ristorante locale, dove i pasti sono preparati in modo tradizionale. Arrivo a Polonnaruwa, seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo A.D. Questo sito del Patrimonio dell'Umanità offre la possibilità di esplorare le rovine del Palazzo Reale, il "Gal Viharaya" (tre splendide statue del Buddha scolpite nella roccia), la sala delle udienze, il bagno di loto, la statua di Polonnaruwa (XII secolo) e il Lago "Parakrama Samudra", costruito dal Re Parakramabahu il Grande. Tra le rovine si trovano anche famosi luoghi di preghiera come il Tempio di Shiva, il Lankatileka, il Watadage, il Galpotha, il Kiri Vihare Dagoba e i resti del Tempio del Dente originario. Durante la visita, è prevista una sosta presso un centro di intarsio del legno. Dopo la visita di Polonnaruwa, rientro a Dambulla, circa 1 ora e mezza di viaggio (55 km). Cena e pernottamento.

GIORNO 3**DAMBULLA / HIRIWADUNNA / DAMBULLA**
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per la visita al più grande tempio rupestre dello Sri Lanka, risalente al primo secolo A.C., rinomato per le sue oltre 150 immagini di Buddha, splendidamente illuminate per creare un'atmosfera di sacralità. Comunemente noto come Dambulla tra i visitatori, il tempio è chiamato Raja Maha Vihara dai locali. L'entrata è segnata da una larga dagoba bianca lungo una facciata rocciosa inclinata, da cui si possono ammirare le viste panoramiche sulla fortezza di roccia di Sigiriya, distante circa 20 km. Le grotte, in gran parte scavate a mano, presentano non solo immagini ma anche affreschi e sculture di Buddha, spesso ancora intatti e splendidamente conservati. Ogni grotta ha la propria atmosfera e significato, con alcune dedicate a diversi periodi storici e stili artistici. Il complesso del tempio, immerso in un paesaggio naturale suggestivo, rappresenta un importante centro di pellegrinaggio e un esempio straordinario di arte e spiritualità buddhista nello Sri Lanka. Il tour prosegue verso Hiriwadunna. Si vive un'esperienza autentica della vita rurale nello Sri Lanka: ci si immerge nei ritmi rilassati della vita di un piccolo villaggio durante questa giornata privata di 5 ore a Hiriwadunna, situato nei dintorni di Sigiriya, nello Sri Lanka centrale. Questo pittoresco villaggio offre un'opportunità unica di esplorare la cultura locale e la natura incontaminata. Si inizia osservando la fauna selvatica che popola il serbatoio locale, da coccodrilli a farfalle e vari uccelli, mentre i residenti pescano e lavano i panni lungo le rive. Si prosegue con una rilassante gita in barca sul lago, godendo delle tranquille acque e delle viste panoramiche sulla campagna circostante. Per un'esperienza ancora più autentica, si sale su un tradizionale carro trainato dai buoi o su un tuk-tuk locale per attraversare il villaggio e immergersi nella vita quotidiana dei suoi abitanti. Infine, si delizia il palato con un pranzo tradizionale dello Sri Lanka preparato con ingredienti freschi locali, completando così questa immersione culturale e naturale indimenticabile a Hiriwadunna. Questo villaggio incantevole è un'oasi di tranquillità e un'opportunità perfetta per scoprire la bellezza e l'autenticità dello Sri Lanka rurale. Al termine rientro a Dambulla, cena e pernottamento.

GIORNO 4**DAMBULLA / KANDY**
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza in direzione di Kandy e durante il tragitto sosta per la visita ad un giardino di spezie a Matale, dove si avrà l'opportunità di osservare e comprendere l'uso delle stesse. Il tour continua alla volta di Kandy circa due ore di viaggio. Arrivo e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita al Tempio del Dente, designato Patrimonio dell'Umanità UNESCO, punto focale della cittadina e rappresenta l'attrazione più rilevante. Situato a nord del lago, il tempio è celebre per la custodia di una delle reliquie più sacre per i buddisti dello Sri Lanka: il Dente di Buddha, conservato all'interno dello Sri Dalada Maligawa. Secondo la leggenda, il dente di Buddha fu salvato dalle fiamme della sua pira funeraria nel IV secolo d.C. e portato inizialmente ad Anuradhapura, poi a Polonnaruwa e infine a Kandy, dove rimase stabilmente. Nel corso dei secoli, questa reliquia acquisì un'importanza straordinaria, simboleggiando non solo una sacra venerazione ma anche il diritto legittimo di governare l'isola, secondo la tradizione. Durante il dominio portoghese, il tempio fu oggetto di numerosi tentativi di distruzione, inclusi quelli di bruciare il dente, ma si scoprì in seguito che ciò che venne distrutto era solo una copia. Attualmente, il Dente di Buddha è custodito all'interno di sei contenitori sovrapposti, simbolo di venerazione e devozione continuativa. Il Tempio del Dente continua a essere un luogo di grande importanza religiosa e un'attrazione di notevole interesse per i visitatori, attirando un gran numero di persone ogni anno desiderose di contemplare questa preziosa reliquia e immergersi nella sua storia millenaria. Dopo la visita al Tempio, visita della cittadina e tempo libero per lo shopping. Sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

GIORNO 5

KANDY treno NUWARA ELIYA
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Nuwara Eliya utilizzando il treno (guida non presente a bordo). Trasferimento alla stazione di Peradeniya in attesa del treno per un viaggio verso la stazione di Nanu-Oya, con prenotazione di posti di classe 01/02/03, a seconda della disponibilità. La durata del viaggio in treno è di 4-4 ½ ore. Da Nanu-Oya, si prosegue a bordo di auto e guida verso Nuwara Eliya, e visita ad una piantagione di tè dove verranno illustrati i processi di produzione di questa bevanda tipica dello Sri Lanka. Durante la piacevole passeggiata lungo la piantagione, si avrà l'opportunità di visitare una fabbrica di tè, dove verrà mostrato come le foglie vengono raccolte e lavorate. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della cittadina. Cena e pernottamento.

Black Pool Hotel*Nuwara Eliya*

È il cuore dell'area collinare dello Sri Lanka, famosa per il tè di Ceylon. Le colline sono ricoperte da un tappeto di piantagioni di tè intervallate da ruscelli e piccole cascate. L'area è caratterizzata da un clima salubre e fresco, che contrasta con il clima più caldo e umido del resto dello Sri Lanka. L'atmosfera è delicatamente inglese, conferendo alla città un'aria di piccolo paese all'interno del paese che attrae numerosi visitatori per la sua unicità.

Nota importante: le operazioni ferroviarie in Sri Lanka non corrispondono agli standard europei. La qualità dei trasporti e dei posti a sedere disponibili è molto semplice, i clienti dovranno sempre trovare un posto a sedere. Gli orari dei treni non sono sempre precisi e spesso si verificano cancellazioni e annullamenti anche all'ultimo minuto. Le autorità ferroviarie governative non si assumono alcuna responsabilità per incidenti, lesioni o disagi causati ai clienti a seguito di cancellazioni o modifiche dell'orario dei treni.

GIORNO 6

NUWARA ELIYA / HORTON PLAINS / ELLA
(colazione al sacco, pranzo, cena)

Ore 06:00 incontro presso la reception dell'hotel. Dopo il check-out e colazione al sacco, partenza per le Horton Plains.

Le Horton Plains, situate nello Sri Lanka, rappresentano una delle riserve naturali più affascinanti e spettacolari dell'isola. Quest'area protetta, estesa su un vasto territorio caratterizzato da praterie e foreste montane, offre una serie di attrazioni mozzafiato per i visitatori. Uno dei punti salienti delle Horton Plains è il famoso "World's End", una scogliera a strapiombo che regala una vista spettacolare sulla giungla sottostante. Da qui, i visitatori possono ammirare un panorama senza pari che si estende per chilometri, creando un'esperienza visiva unica nel suo genere. Oltre al "World's End", le Horton Plains sono famose anche per le "Bakers Falls", una cascata pittoresca immersa nella foresta. Il sentiero che conduce alle Bakers Falls offre una piacevole passeggiata attraverso la vegetazione lussureggiante, permettendo ai visitatori di godere della bellezza naturale circostante. Questa riserva naturale è rinomata anche per la sua ricca biodiversità. Le Horton Plains ospitano una varietà di specie endemiche di piante e animali, rendendo l'area un vero e proprio tesoro della natura. Gli appassionati di birdwatching troveranno qui un paradiso, con la possibilità di avvistare una vasta gamma di specie aviarie uniche. In definitiva, le Horton Plains offrono un'esperienza immersiva nella natura selvaggia dello Sri Lanka, con paesaggi mozzafiato, sentieri panoramici e la possibilità di scoprire una ricca varietà di flora e fauna uniche al mondo.

Dopo l'escursione alle Horton Plains, ci si dirigerà verso Ella. Horton Plains – Ella: 70 Km / 2 – 2 ½ ore. Pausa per il pranzo presso un ristorante locale.

Arrivo a Ella e visita al Ponte delle Nove Archi - Questo ponte offre uno spettacolo unico, con una breve e piacevole passeggiata per raggiungerlo. Situato tra la stazione di Ella e quella di Demodara, è considerato una delle meraviglie di ingegneria dell'inizio del XX secolo. Gli archi giganti sorreggono il ponte lungo un percorso curvo che collega le montagne ed è stato commissionato durante il periodo del governo britannico. Se si è fortunati, si può vedere uno dei pittoreschi treni colorati che rendono questa zona così fotogenica. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Ekho Hotel Ella*ELLA*

Un viaggio in Sri Lanka non può dirsi completo senza una tappa nella lussureggiante Hill Country, dove il verde diventa sempre più intenso salendo di quota e le piantagioni di tè dominano il paesaggio. Numerose sono le destinazioni degne di nota per paesaggi montuosi mozzafiato ed escursioni nell'isola di Ceylon, ma una delle più affascinanti è senza dubbio Ella.

GIORNO 7

ELLA / TISSAMAHARAMA
(colazione)

Prima colazione. Partenza per l'escursione al Little Adam's Peak e visita delle cascate di Ravana (Ravana Waterfalls). L'escursione in questo luogo è una delle esperienze imperdibili da fare a Ella. Il nome "Little Adam's Peak" deriva dal fratello maggiore, Adam's Peak (conosciuto anche come Sri Pada). Salire fino alla cima dell'Adam's Peak è un'esperienza imprescindibile per chi visita lo Sri Lanka, poiché offre un panorama incredibile: tra la nebbia, è possibile ammirare le cascate e alcune piantagioni di tè. Successivamente, visita delle cascate di Ravana, situate a soli 10 km dal Little Adam's Peak. È possibile osservarle dalla strada o arrampicarsi per ammirarle da vicino (e persino fare un bagno in una pozza d'acqua gelata insieme ai locali). Pranzo presso un ristorante locale. Dopo il pranzo, partenza per Yala / Tissamaharama. Da Ella a Yala / Tissamaharama: 150 km - 3 ore e mezza. Arrivo nel pomeriggio presso l'hotel. Sistemazione in hotel, resto della giornata libera, cena e pernottamento.

CHAARYA RESORT & SPA

GIORNO **8**COLOMBO
(colazione)

Sveglia all'alba. Mattinata dedicata ad un emozionante safari in jeep 4x4 nel Parco Nazionale di Yala.

YALA - Il parco nazionale di Yala è il più visitato e il secondo maggiore parco nazionale dello Sri Lanka, situato a circa 300 km da Colombo. Fondato nel 1938 insieme al parco nazionale Wilpattu, è uno dei primi due parchi nazionali dello Sri Lanka. Situato nella parte sud del Paese, Yala copre una superficie di 980 km² ed è noto soprattutto per la sua varietà di animali selvatici. Il parco svolge un ruolo importante nella conservazione dell'elefante dello Sri Lanka e degli uccelli acquatici, ospitando 215 specie di uccelli, tra cui sei specie endemiche dello Sri Lanka. Yala vanta la più alta densità di leopardi del mondo. Laghi, laghetti, lagune e ruscelli forniscono acqua a numerosi animali, tra cui leopardi, coccodrilli ed elefanti, oltre a centinaia di specie di uccelli. Visitare questo parco, che ha una vasta parte del suo territorio affacciato sul mare, significa entrare in contatto con la natura ben conservata di questa porzione di Asia, circondata dall'Oceano Indiano. La sera, i leopardi, specie protetta, escono dalla loro tana e vanno a caccia di cibo, soprattutto poco prima del tramonto, quando lasciano il loro ricovero diurno e si avventurano nelle radure del parco in cerca della loro preda preferita, il cervo pomellato. Yala è rinomato per la varietà di animali selvatici che lo abitano e ha un ruolo fondamentale nella conservazione di numerose specie di uccelli, sia migratori che stanziali. Ben 215 specie di uccelli sono presenti sull'isola, molte delle quali visibili a Yala, comprese le sei specie endemiche. Dopo il safari, rientro in hotel per la colazione e un rinfresco. Partenza alla volta di Colombo con una sosta per la visita del Forte di Galle. Yala - Galle: 180 km - tre ore.

GALLE - Un tempo uno dei più importanti porti di Ceylon (come gli inglesi avevano nominato lo Sri Lanka), è oggi famosa per i suoi merletti fatti a mano, prodotti ricavati dal carapace delle tartarughe ed elefanti in ebano. Si può visitare il Forte di Galle, che copre circa 90 acri e fu costruito originariamente dai portoghesi, per poi essere esteso dagli olandesi nel 1663. Questo sito è riconosciuto come Patrimonio dell'Umanità. Molti credono che Galle fosse la famosa Tarshish menzionata nella Bibbia; è stato comunque il porto dove arrivarono per la prima volta i portoghesi. Galle fu fortificata dagli olandesi che la governarono nel XVII e XVIII secolo, e ancora oggi mantiene una forte atmosfera olandese, caratterizzata da antiche chiese, monumenti, forti, bastioni e case in legno tipicamente olandesi, straordinariamente preservate. Gli stretti vicoli conservano ancora un fascino coloniale olandese. Come souvenir, Galle offre squisiti merletti fatti a mano, prodotti in avorio lavorato, pietre di gioielleria e articoli ricavati dal carapace delle tartarughe. Questa città del sud, ricca di monumenti olandesi, deve la sua gloria al porto, che è una tappa obbligata per i visitatori. Degno di nota è il New Oriental Hotel, costruito per un governatore olandese nel 1648, che è stato convertito nel ristrutturato Amangalla Hotel, conosciuto in tutto il mondo per il servizio e il suo stile coloniale.

Pranzo presso un ristorante locale. Galle - Colombo: 170 km . Arrivo e check-in in hotel. Tempo libero per il relax. Visita opzionale della città. Cena e pernottamento in hotel.

GRANBELL HOTEL COLOMBO

COLOMBO - Capitale commerciale e città più grande dello Sri Lanka, con circa tre milioni di abitanti. Colombo offre un'ampia gamma di esperienze, tra cui street food, giri in tuk-tuk, mercati e centri commerciali. È anche nota per la sua vita notturna vibrante, con hotel di lusso come il Cinnamon Grand Colombo e il Galle Face. La città è un melting pot di culture, religioni e influenze straniere, con una vasta selezione di ristoranti di alta qualità e opportunità di shopping. Pettah, un quartiere di bazar e commercio, è una tappa imperdibile, così come la visita ai templi buddisti.

GIORNO **9**COLOMBO
(colazione)

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il vostro trasferimento in aeroporto.

IL VIAGGIO INCLUDE



- 8 pernottamenti in hotel di categoria superior;
- Trattamento di pensione completa come da programma;
- Guida/autista locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- Pasti non menzionati e bevande
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti
- Visto di ingresso in Sri Lanka

NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con soli clienti italiani. Nessuna guida a bordo del treno.