

# TEMPLI E NATURA

Una Thailandia da vivere intensamente: da Bangkok si viaggia in un tour di una settimana nella natura e alla scoperta dei luoghi iconici del Paese del sorriso



**OGNI DOMENICA DA BANGKOK (FINO AL 31 OTTOBRE 2025)**  
**7 GIORNI - 6 NOTTI**

## ITINERARIO

**BANGKOK / MAHACHAI / AMPHAWA / RATCHABURI / NAKHOM PHATHOM / AYUTTHAYA / CHAI NAT / SUKHOTHAI / SI SATCHANALAI / PHRAE / NAN / CHIANG RAI / TRIANGOLO D'ORO / CHIANG MAI**

## DAY BY DAY

### GIORNO

**1**

### **BANGKOK / MAHACHAI / MERCATO SUI BINARI MAE KLONG / AMPHAWA**

Partenza dall'hotel di Bangkok in direzione sud-ovest fino a raggiungere Mahachai, uno dei maggiori porti pescherecci della Thailandia e un importante centro dell'industria conserviera. Passeggiata nel colorato mercato locale, dove si trovano miriadi di pesci freschi, essiccati, frutti di mare e crostacei, oltre a bancarelle di abbigliamento, utensili per la pesca e cibo di strada, offrendo uno spaccato autentico di vita locale. La stazione ferroviaria, con i suoi piccoli negozi e bancarelle a ridosso dei binari, è un'altra attrazione interessante. Attraversamento del fiume Ta Chin con un piccolo traghetto, ammirando il punto di attracco dei pescherecci dove il fiume confluisce con il canale Mahachai. Proseguimento per Khlong Khon, noto per la conservazione della foresta di mangrovie. Questo villaggio, attraversato da canali serpeggianti, è spesso paragonato a una piccola Venezia asiatica. Le case di legno lungo i canali offrono una visione affascinante della vita rurale thailandese, ricca di cultura e tradizioni locali, compreso l'artigianato, la cucina autentica e le celebrazioni religiose. Imbarco su una barca a coda lunga per esplorare le foreste di mangrovie, popolate da centinaia di macachi mangiatori di granchi che si avvicinano sperando di ottenere del cibo. Visita agli allevamenti di ostriche, dove i molluschi crescono su corde sospese in acqua, e pranzo a base di pesce in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al tempio di Wat Bang Kung, costruito durante l'epoca di Ayutthaya e noto per essere "abbracciato" dalle radici di un enorme albero banyano, al cui interno si trova la venerata statua dorata di Nila Manee Buddha. Arrivo ad Amphawa, sistemazione in hotel e visita del mercato galleggiante serale, meno conosciuto dai turisti internazionali e caratterizzato da un'atmosfera tipicamente locale. Le bancarelle galleggianti illuminate da luci colorate offrono una vasta gamma di prodotti locali, cibo tradizionale thai, souvenir e oggetti artigianali. Tempo libero per esplorare il mercato e degustare specialità locali come gamberi grigliati, zuppe di pesce, pad thai, dolci thai e molto altro ancora, tutto preparato con ingredienti freschi e autentici. Rientro in hotel per il pernottamento.

*Nota:*

*In caso di ritardo o cancellazione della tratta del treno da Mahachai a Mae Klong, il tragitto verrà eseguito a bordo di minivan o autobus.*

### GIORNO

**2**

### **AMPHAWA / RATCHABURI / NAKHOM PHATHOM / AYUTTHAYA**

Dopo la prima colazione in hotel, attraverseremo la provincia di Ratchaburi per una sosta alla spettacolare Tham Khao Bin, una grotta calcarea formata da milioni di anni di erosione causata dall'azione dell'acqua. L'entrata della grotta è imponente, con grandi stalattiti e stalagmiti che si ergono come guardiani naturali.

All'interno, la grotta è divisa in 8 stanze, ciascuna con formazioni rocciose illuminata da luci soffuse, creando un'atmosfera suggestiva. Alcune di queste formazioni hanno nomi suggestivi che riflettono la loro forma, come una pietra a forma di eremita e un grande uccello con le ali spiegate. Proseguendo verso Nakhon Pathom, una delle città più antiche e un importante centro buddhista, visiteremo il Wat Samphan, noto anche come "Tempio del Drago" o "Tempio del serpente". Questo tempio si distingue per la sua architettura unica e suggestiva, caratterizzata da torri decorate con intricati rilievi di draghi, serpenti e simboli mitologici. Una delle caratteristiche più impressionanti è una torre alta più di 17 piani, simboleggiante il tempo e la ricerca della saggezza. Il Wat Samphan è anche rinomato per i suoi giardini tranquilli e ben curati, che offrono spazi ideali per la contemplazione e la riflessione. Dopo il pranzo in un ristorante locale, ci dirigeremo verso il canale di Maha Sawat, una destinazione agrituristica dove gli abitanti dei villaggi mantengono uno stile di vita tradizionale. Con una barca locale, faremo una crociera indimenticabile lungo il canale, con una prima sosta alla fattoria dei fiori di loto di Na Bua Luang, circondata da scenari pittoreschi. I fiori di loto, importanti nel culto buddista, si estendono all'orizzonte. Successivamente, faremo tappa al villaggio di Ban Sala Din per scoprire e assaggiare i deliziosi e croccanti Khao Tang (gallette di riso fritte). Qui, avrete l'opportunità di preparare le torte di riso con topping di semi di sesamo e carne di maiale grattugiata. Oltre alle torte di riso, potrete assaggiare patatine di banana e sfoglie di mango. Termineremo la giornata visitando un giardino con una collezione di magnifiche orchidee tropicali, facilmente coltivate grazie alla forte umidità. Rientreremo quindi al molo e proseguiremo verso Ayutthaya, antica capitale del Siam fondata nel 1350. Arriveremo in hotel per la cena libera e il pernottamento.

Nota importante: L'accesso all'Università di Mahamakut potrebbe essere limitato durante tutto l'anno per ragioni come restrizioni specifiche o vacanze. La conferma della visita sarà ottenuta previo contatto diretto con il campus per verificare la disponibilità in base alle circostanze attuali.

## GIORNO 3

### AYUTTHAYA / CHAI NAT / SUKHOTHAI

Dopo la prima colazione in hotel, visiteremo il Parco Storico di Ayutthaya, un'imponente testimonianza della ricca storia e grandezza passata della Thailandia, riconosciuto come patrimonio dell'umanità UNESCO dal 1991. Il parco ospita 425 siti archeologici che includono antichi templi, palazzi, monasteri e statue buddiste, tra cui il celebre Wat Mahathat con la testa di Buddha intrappolata tra le radici di un albero, il Wat Phra Si Sanphet che fu sede del palazzo reale e di tre maestose chedi, il Wat Chai Watthanaram, un imponente complesso religioso sulle rive del fiume Chao Phraya, e il Wat Mongkhon Bophit con la sua imponente statua di Buddha in bronzo alta 12 metri e larga 9, rappresentante il Buddha nella posizione seduta con la mano destra toccante la terra, simbolo della sua illuminazione. Avremo tempo libero per esplorare le varie bancarelle di artigianato locale prima di dirigerci verso Chai Nat per il pranzo in un incantevole ristorante immerso in un giardino tropicale. Successivamente, proseguiremo verso Sukhothai, la prima capitale del Siam e patrimonio mondiale dell'UNESCO. Faremo una breve sosta al mercato locale di Kluay Khai, rinomato per la sua deliziosa banana, dove avremo l'opportunità di assaggiare snack tradizionali come le chips e i germogli di banana, oltre al dolce Kluai Chap, un dessert di banane fritte. Arrivati nel meraviglioso sito archeologico di Sukhothai, esploreremo in bicicletta i luoghi più significativi del parco storico, il cuore della città antica delimitato da tre file di mura perimetrali e i vari templi, tra cui il colossale Wat Mahathat, il Wat Sa Sri, il Wat Sri Sawai e il celebre "Mondop" quadrangolare. Infine, arrivo in hotel per la cena libera e il pernottamento.

## GIORNO 4

### SUKHOTHAI / SI SATCHANALAI / PHRAE / NAN

Dopo la prima colazione in hotel, ci dirigeremo verso Si Satchanalai per visitare il pittoresco villaggio rurale di Ban Na Ton Chan, celebre per il suo ambiente circondato da alberi di Chan e per le antiche tecniche di tessitura, tra cui il processo del tessuto fermentato nel fango. Esploreremo il villaggio a bordo di un furgoncino locale, attraversando un ponte di bambù che si estende su un vasto campo di riso. Successivamente, proseguiremo verso Phrae, una delle città più antiche della Thailandia, fondata nello stesso periodo di Sukhothai e Chiang Mai, appartenente al glorioso impero Lanna. Conosciuta anche come "Wieng Kosai" o "Città del panno di seta", Phrae è rinomata per la sua ricchezza storico-culturale e naturale. Prima di arrivare in città, faremo una breve sosta fotografica al magnifico Wat Phra That Suthon Mongkhon Khiri, un tempio che domina la città con la sua imponente struttura dorata risalente a epoche antiche. Questo tempio rappresenta un'importante testimonianza dell'arte e dell'architettura sacra thailandese. Dopo il pranzo in un ristorante locale, visiteremo il quartiere di Baan Thung Hong, famoso per la produzione di Mo-Hom, i caratteristici indumenti in cotone tinti di blu indossati dai villaggi del nord della Thailandia. Avremo l'opportunità di apprezzare il processo artigianale di tintura e tessitura di questi tessuti tradizionali, che sono parte integrante della cultura locale. Proseguiremo poi verso Nan e visiteremo due dei suoi templi principali: il suggestivo Wat Khao Noi, con la sua imponente pagoda situata sulla cima della collina di Khao Noi, offrendoci una vista spettacolare sulla città e sui dintorni verdi. Successivamente, esploreremo il famoso Wat Phumin, noto per i suoi affreschi unici in stile thai Lue che narrano storie locali e leggende antiche. L'atmosfera qui è ricca di spiritualità e storia, offrendo una prospettiva unica della vita e della cultura nella regione settentrionale della Thailandia. Infine, arriveremo in hotel per la cena libera e il pernottamento.

## GIORNO 5

### NAN / CHIANG RAI

Dopo la prima colazione in hotel, ci avventureremo nella splendida cittadina di Nan, un gioiello raramente visitato dai turisti, immerso tra montagne avvolte dalla foschia e valli lussureggianti punteggiate da risaie e coltivazioni di riso e granoturco. Dopo circa un'ora di viaggio, raggiungeremo il pittoresco villaggio artigianale di etnia Lue di Ban Nong Bua, rinomato per la sua produzione di tessuti tribali tradizionali. Successivamente, ci dirigeremo verso il distretto di Song Khwae attraverso un percorso montano di incredibile bellezza, passando tra risaie verdi, piantagioni di alberi da cui si estrae il caucciù e foreste di alberi teak maestosi. Arriveremo a Chiang Kham, un altro affascinante centro abitato dalla popolazione di etnia Lue, dove, dopo il pranzo in un ristorante locale, visiteremo il caratteristico Wat Chiang Kham Nantaram. Questo tempio, costruito interamente in legno teak e in stile birmano, offre un'esperienza di spiritualità e architettura unica nella regione. Successivamente, proseguiremo verso Chiang Rai e faremo una breve sosta al Wat Rong Sua Ten, conosciuto anche come il "Tempio Blu". Questo tempio è famoso per il suo magnifico interno blu decorato con dettagli dorati e ospita una maestosa statua di Buddha bianco. Concluderemo la giornata con il trasferimento in hotel a Chiang Rai, dove avremo la cena libera e il pernottamento.

## GIORNO 6

### CHIANG RAI / TRIANGOLO D'ORO / CHIANG MAI

Dopo la prima colazione in hotel, ci dirigiamo verso il "Triangolo d'oro," il celebre luogo in cui la Thailandia incontra il Laos e la Birmania sul leggendario fiume Mekong, il più lungo del Sud Est Asiatico con i suoi 4.350 km. Facciamo una sosta al punto panoramico d'incontro dei fiumi, noto come Phrathat Doi Pu Khao. Durante il XX secolo, il Triangolo d'oro ha acquisito notorietà come uno dei principali produttori mondiali di oppio, derivato dalla pianta del papavero. La posizione remota della regione e il terreno accidentato l'hanno resa un'area ideale per questa coltivazione. Tuttavia, negli ultimi decenni, sono stati compiuti significativi sforzi per combattere la produzione di droga e promuovere mezzi di sussistenza alternativi nella regione. Oggi, il Triangolo d'oro è una popolare destinazione turistica nota per le sue bellezze naturali e per il suo patrimonio culturale, con la storia della regione narrata nei musei e nei siti storici. Di particolare interesse è la visita a The House of Opium, un piccolo museo privato fondato dalla signora Phatcharee Srimathayakun. Ha iniziato a collezionare oggetti artistici e a studiare il commercio di oppio nel Triangolo d'oro, leggendo libri, documenti forniti dal Consiglio di controllo degli stupefacenti della Thailandia e studi universitari. Nel 2019, The House of Opium ha celebrato il suo 30° anniversario e ha inaugurato nuove sale, semplificando le presentazioni e fornendo una conoscenza completa dell'oppio nel Triangolo d'oro attraverso i suoi preziosi oggetti d'antiquariato. Ritorniamo a Chiang Rai per una sosta al Wat Rong Khun, il tempio bianco in stile Thai moderno, unico nel suo genere. È stato costruito di recente ed è la realizzazione di un sogno del noto artista Chalermchai Kositpipat, che lo ha progettato e sovrinteso alla sua costruzione, insieme alle numerose statue di figure tratte dalle credenze religiose. Il Wat Rong Khun riflette le grandi visioni dell'artista del paradiso, dell'inferno e del Nirvana. La sala riunioni principale e l'area adiacente sono scolpite in bianco con mosaici ed intarsi in specchi. Dopo il pranzo in un ristorante locale, ci dirigiamo verso Chiang Mai, conosciuta anche come "la Rosa del Nord," considerata la capitale settentrionale della Thailandia. Non è un segreto che Chiang Mai ospiti alcuni dei templi più belli della Thailandia, e il Wat Pha Lat è uno di questi. Nascosto nel cuore della giungla sulle pendici del Doi Suthep, la montagna che domina Chiang Mai, il luogo ti avvolge di pace e tranquillità. Piccoli santuari, statue di Buddha e altari di meditazione sono sparsi lungo un tranquillo ruscello con fiori e piante aromatiche. L'ultima visita è al Wat Phrathat Doi Suthep, il tempio theravada più sacro della città, situato in posizione panoramica sulla sommità dell'omonima montagna alta 1.056 metri, la cui terrazza si affaccia sulla città di Chiang Mai. La leggenda narra che il luogo della sua costruzione sia stato indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che trasportava una sacra reliquia del Buddha sul suo dorso. La reliquia è stata sepolta dove oggi sorge l'imponente chedi dorato al centro del santuario, con la sua squisita architettura Lanna. Si può accedere al tempio attraverso una scalinata di 300 gradini fiancheggiata da due muretti a forma di serpenti "Naga" oppure utilizzando una piccola funicolare. All'interno del Wat si trova uno dei chedi o stupa più venerati in Thailandia, completamente rivestito d'oro. Il complesso è un centro di venerazione popolare ed ospita una comunità monastica con il suo centro di meditazione. Al termine della giornata, ci trasferiamo in hotel per la sistemazione, cena libera e pernottamento.

## GIORNO 7

### CHIANG MAI

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto con solo autista in tempo utile per il vostro volo in partenza.

## IL VIAGGIO INCLUDE

- 6 pernottamenti in hotel;
- 6 prime colazioni, 6 pranzi in ristoranti locali;
- Guida locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma.



## IL VIAGGIO NON INCLUDE

- Pasti non menzionati
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti.
- Attività facoltativa e a pagamento: Esperienza al santuario degli elefanti nella giungla con guida parlante inglese



## NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con soli clienti italiani.