

# CINA, STORIA MILLENARIA E PAESAGGI DI AVATAR

Un viaggio tra natura e città immense, capolavori dell'arte e panorami mozzafiato, antichità e l'incredibile modernità di una Cina che viaggia velocissima tra passato e futuro



**PARTENZE 2025: MARZO: 10,17, 24,31- APRILE: 7,14, 21 - MAGGIO: 5, 12, 19, 26 - GIUGNO: 2, 9, 16, 23, 30 - LUGLIO: 7, 14, 21, 28 - AGOSTO: 4, 11, 18, 25 SETTEMBRE: 1, 8, 15, 22 - OTTOBRE: 6, 13, 20, 27- NOVEMBRE: 3, 10, 17, 24**  
**10 GIORNI - 9 NOTTI da PECHINO ogni lunedì**

## ITINERARIO

PECHINO / XIAN / ZHANGJIAJIE / SHANGHAI

## DAY BY DAY

### GIORNO 1

PECHINO

Arrivo a Pechino e dopo le formalità di ingresso e doganali, accoglienza e trasferimento in hotel. Sistemazione nella camera riservata, resto della giornata a disposizione. Pasti liberi, pernottamento.

*Pechino, la capitale cinese, incanta con la sua straordinaria fusione tra una storia millenaria e una modernità in costante evoluzione. La città vanta la maestosa Città Proibita e il Tempio del Cielo, simboli architettonici della sua eredità imperiale. Le ampie strade accolgono grattacieli moderni, lussuosi centri commerciali e mercati tradizionali animati. La vicina Grande Muraglia cinese offre una panoramica unica sulla storia e sulla bellezza paesaggistica del paese. Pechino delizia i visitatori anche con la sua variegata cucina, dai ristoranti caratteristici ai mercati alimentari locali. Oltre ai siti storici, Pechino è un crocevia di cultura contemporanea e innovazione. Quartieri come Sanlitun offrono una vivace scena notturna, mentre il Parco Olimpico, testimonianza delle Olimpiadi del 2008, unisce architettura moderna a paesaggi sereni. La città è un importante polo accademico e tecnologico, evidenziando l'impegno cinese nella ricerca e nello sviluppo. Gli antichi hutong narrano la vita tradizionale, mentre parchi come il Beihai Park offrono tranquillità. In sintesi, Pechino è un affascinante connubio di storia e modernità, con un'energia vibrante che la rende una destinazione unica e irrinunciabile.*

## GIORNO 2

### PECHINO (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Inizio della visita della città con la storica e gloriosa Piazza Tian An Men, costruita nel 1417, il cui nome richiama la "porta della pace celeste" posta sul lato settentrionale. Cuore e simbolo della città, è soprattutto celebre per aver fatto da cornice alla proclamazione della Repubblica Popolare Cinese da parte di Mao Zedong (Mao Tze Tung) il primo ottobre 1949 e per essere stata teatro di importanti e sanguinose proteste. Ammirerai il suo vasto spazio aperto e il Monumento agli Eroi del Popolo, che si erge imponente al centro. Successivamente, vi immergerete nella magnificenza del Palazzo Imperiale, dimora degli Imperatori delle dinastie Ming e Qing. È il più vasto al mondo, con i suoi 720.000 metri quadri e 980 edifici. Situato al centro dell'antica città fortificata di Pechino, noto come Città Proibita a causa del divieto di accesso senza un esplicito permesso, è un capolavoro dell'architettura classica. Caratterizzato da torri crestate (la parte più visibile del palazzo dall'esterno), porte decorate con chiodi d'oro, mura spesse progettate per resistere ai colpi di cannone, grandi corti e giardini, ti offrirà una straordinaria immersione nell'antica vita imperiale. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in un ristorante locale selezionato, la vostra esperienza prosegue con la visita al poetico Palazzo d'Estate, noto anche come "il giardino dell'armonia educata". Questa splendida residenza estiva degli Imperatori, situata a una decina di chilometri a nord-est della città, vi regalerà uno sguardo incantevole sulla vita regale fuori dalle mura della Città Proibita. Con i suoi magnifici giardini, ponti ornamentali e padiglioni affacciati su laghetti sereni, il Palazzo d'Estate racconta una storia di estetica e tranquillità. Per concludere la giornata, godetevi una cena di benvenuto presso l'eccellente Beijing Roast Duck Restaurant, dove potrete gustare l'anatra alla pechinese, una prelibatezza culinaria che è diventata un'icona della cucina cinese. Al termine, rientro in hotel. Pernottamento.

## GIORNO 3

### PECHINO (colazione, pranzo)

Prima colazione. Partenza per la visita della celeberrima Grande Muraglia, optando per la sezione Badaling, la più famosa e meglio conservata. Questa sezione offre una straordinaria opportunità di esplorare la muraglia grazie ai suoi ampi sentieri e alle spettacolari vedute panoramiche. Oltre alla sua imponente architettura, la Grande Muraglia è stata strategica per la difesa del territorio cinese dalle invasioni barbariche. Sotto la dinastia Ming, essa ha acquisito la sua forma attuale, e nel corso dei secoli è stata oggetto di consolidamenti e restauri. Questa imponente struttura non solo simboleggia la forza e la perseveranza del popolo cinese, ma offre anche panorami mozzafiato sulla campagna circostante. Dopo un pranzo in un ristorante locale selezionato, nel pomeriggio visiterete il Tempio del Cielo, un'imponente costruzione dall'elegante fattura, contraddistinta dai tetti smaltati di blu, il colore del cielo, sormontati da sfere dorate. Risalente al 1420, questo luogo sacro, oltre a essere stato utilizzato per cerimonie propiziatorie, rappresenta un capolavoro architettonico intriso di spiritualità. Oltre alle strutture menzionate, come l'altare circolare, la grande sala delle preghiere per i buoni raccolti, il tempio del dio dell'universo e il cortile della musica sacra, il Tempio del Cielo è stato, nel corso dei secoli, un luogo di riflessione e contemplazione per gli imperatori cinesi, che vi si recavano per pregare per un buon raccolto e la prosperità dell'Impero. Incorporare la visita di questi due siti storici offre un'esperienza completa, consentendo ai visitatori di immergersi non solo nella magnificenza architettonica, ma anche nella profonda spiritualità e nella storia millenaria che essi racchiudono. Al termine, rientro in hotel. Cena libera, pernottamento.

## GIORNO 4

### PECHINO treno XI'AN (colazione)

Prima colazione. Trasferimento dal vostro albergo alla stazione ferroviaria di Pechino. Imbarco, senza guida, sul vostro treno Alta Velocità diretto a Xi'an. Arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento al vostro albergo. Resto della giornata a disposizione, pasti liberi, pernottamento.

*Xi'an, antica capitale della Cina e cuore della Via della Seta, è una città intrisa di storia e cultura millenaria. Famosa per essere stata la capitale di numerose dinastie, Xi'an è rinomata per il suo straordinario esempio di archeologia vivente: l'Esercito di Terracotta. Questa straordinaria scoperta archeologica presenta migliaia di soldati e cavalli in terracotta a grandezza naturale, commissionati per proteggere l'imperatore nella sua vita dopo la morte. Oltre a questa incredibile testimonianza storica, Xi'an vanta un centro storico cinto da mura antiche, dove si trova il Campanile della Campana e la Torre della Tamburello, simboli dell'antica architettura cinese. I suoi vivaci mercati, ricchi di sapori e colori locali, offrono un'esperienza autentica della vita quotidiana. La Grande Moschea di Xi'an, un esempio unico di architettura islamica cinese, è un'altra gemma da esplorare. Xi'an incanta i visitatori con la sua fusione di antico e moderno, offrendo un'affascinante viaggio nel passato della Cina, mentre al contempo si evolve come un importante centro urbano del presente.*

#### Cenni su Alta Velocità:

*I treni ad alta velocità in Cina, noti come CRH (China Railway High-speed), costituiscono una rete ferroviaria all'avanguardia che ha rivoluzionato il trasporto passeggeri nel paese. Caratterizzati da un design moderno e avanzate tecnologie, questi treni offrono una combinazione di velocità, efficienza e comfort. Gli interni dei treni ad alta velocità presentano cabine spaziose e confortevoli, con sedili ergonomici, prese di corrente e spazi per il bagaglio. La connessione Wi-Fi è spesso disponibile, consentendo ai passeggeri di rimanere connessi durante il viaggio. Inoltre, i treni CRH sono noti per la loro puntualità e velocità di percorrenza, raggiungendo velocità di oltre 300 chilometri all'ora su alcune linee. La rete ferroviaria ad alta velocità cinese collega molte città principali, riducendo significativamente i tempi di viaggio tra di esse. I treni ad alta velocità rappresentano un'opzione popolare per i viaggi nazionali, offrendo una soluzione efficiente e sostenibile per esplorare la vastità geografica della Cina.*

**GIORNO 5****XI'AN**  
**(colazione, pranzo, cena)**

Prima colazione. Partenza per la visita del grandioso Esercito di Terracotta, un complesso funerario risalente al 210 a.C., appartenente all'Imperatore Qin Shi Huang. Questa straordinaria scoperta avvenne casualmente nel 1974, quando un contadino, durante lo scavo di un pozzo, rinvenne un notevole numero di statue, tra cui circa 18 carri, 100 cavalli e 8.000 guerrieri dell'esercito imperiale, alti oltre 1 metro e ottanta, realistici e ognuno diverso dall'altro. Questo incredibile spettacolo offre una visione stupefacente dal vivo. Dal 1987, è stato riconosciuto come patrimonio dell'umanità ed è uno dei più vasti siti archeologici mondiali. Successivamente, visiterete la fabbrica di terrecotte, seguita dal pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visiterete la Pagoda della Piccola Oca Selvatica, eretta nel 709 in omaggio all'Imperatore Tang Gaozong e diventata simbolo della città. Questa struttura fu costruita per conservare testi sacri buddhisti al suo interno. Proseguendo, sostereete alla Grande Moschea, risalente al 742, che è la più antica del paese. La moschea si trova nel vivace quartiere musulmano, un labirinto di vicoli, bancarelle, lanterne variopinte e botteghe profumate di spezie. La giornata si conclude con una cena a base di tradizionali ravioli cinesi in un ristorante locale: un'autentica esperienza culinaria che completa il vostro viaggio a Xi'an. Al termine, rientro in hotel e pernottamento.

**GIORNO 6****XI'an / ZHANGJIAJIE**  
**(colazione)**

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto e partenza alla volta di Zhangjiajie. Arrivo, incontro con la guida locale parlante inglese e trasferimento in hotel. Resto della giornata libera, pasti liberi, pernottamento.

**Note: Guida locale parlante inglese in questa località.**

*Zhangjiajie è una città situata nella provincia di Hunan, famosa per il suo Parco Nazionale e i suoi spettacolari paesaggi naturali. Le sue iconiche formazioni rocciose, pinnacoli di arenaria che si ergono verso il cielo, hanno ispirato le "montagne fluttuanti" del film Avatar. Oltre alle montagne, il parco offre funivie panoramiche, ponti di vetro sospesi e sentieri tra foreste lussureggianti, rendendolo una destinazione imperdibile per gli amanti della natura e gli appassionati di avventura. Zhangjiajie è una fusione perfetta tra meraviglie naturali e panorami mozzafiato.*

**GIORNO 7****ZHANGJIAJIE**  
**(colazione, pranzo)**

Prima colazione. Partenza con la guida locale parlante inglese per il Parco Nazionale di Yuan Jia Jie, un vero gioiello della natura che affascina per la sua bellezza surreale. Una suggestiva funivia vi condurrà in cima alle montagne, da dove sarà possibile ammirare le imponenti formazioni in arenaria che svettano verso il cielo, creando uno scenario che sembra uscito da un sogno. L'atmosfera magica del luogo vi avvolgerà completamente, mentre vi troverete di fronte al ponte naturale più alto al mondo e alle spettacolari vette a colonna, le stesse che hanno ispirato i paesaggi della pluripremiata saga cinematografica del regista James Cameron, conosciute come la 'Montagna di Hallelujah'. Dopo esservi lasciati incantare da questi panorami, scenderete con l'impressionante ascensore panoramico Bailong, il più alto al mondo, per un'esperienza mozzafiato tra le nuvole e le maestose formazioni rocciose. Più tardi, proverete l'emozione irripetibile di camminare sul celebre ponte di vetro trasparente, sospeso a oltre 300 metri di altezza, il più lungo al mondo nel suo genere. Al termine della visita, pranzo e rientro in hotel. Cena libera, pernottamento.

Nota: Si prega di notare che sia l'ascensore panoramico Bailong, con i suoi oltre 300 metri di altezza, che il ponte di vetro trasparente potrebbero non essere adatti a chi soffre di vertigini o teme le altezze. È consigliato valutare attentamente queste esperienze prima di partecipare, per garantire il massimo comfort durante la visita.

**Guida locale parlante inglese in questa località.**

**GIORNO 8****ZHANGJIAJIE / SHANGHAI**  
**colazione, pranzo)**

Dopo la prima colazione, partenza per la visita al Monte Tianmen, una delle montagne più affascinanti e suggestive del Paese, situata nella provincia di Hunan. Famosa per la spettacolare "Porta del Paradiso", una caverna naturale a forma di arco, questa montagna regala panorami mozzafiato e un'esperienza unica nel suo genere. La vista dalla cima è incantevole, con un paesaggio di valli verdi e picchi rocciosi che si estendono a perdita d'occhio. Pranzo in un ristorante locale. Successivamente, trasferimento in aeroporto e volo verso Shanghai, la scintillante "Perla d'Oriente" sul fiume Huangpu. Questa metropoli vibrante, che unisce futurismo e tradizione, è famosa per i suoi grattacieli moderni, come il Jin Mao Tower e la Shanghai Tower, ma anche per i suoi quartieri storici come il Bund, che offre un affascinante contrasto tra l'architettura coloniale e il panorama urbano contemporaneo. Arrivo e trasferimento in hotel, cena libera, pernottamento.

*Shanghai, una delle metropoli più dinamiche e cosmopolite della Cina, si distingue per la sua incredibile fusione tra tradizione e modernità. Situata sulla costa orientale del paese, questa città affascina i visitatori con la sua skyline spettacolare, la sua ricca storia e la sua vivace cultura urbana. Il Bund, una celebre strada sul lungofiume, è una vetrina di architettura affascinante, con edifici storici in stile europeo che si affacciano sul fiume Huangpu. Questa zona, insieme all'adiacente Pudong, caratterizzata da grattacieli imponenti, crea un contrasto unico tra il passato e il presente.*

*Il Giardino del Mandarino Yu è un'oasi di tranquillità nel cuore frenetico della città. Questo capolavoro paesaggistico in stile Ming offre uno sguardo al passato, con specchi d'acqua, rocce e padiglioni incantevoli. Il Tempio del Buddha di Giada, arricchito da statue sacre, aggiunge un tocco di spiritualità alla vivace Shanghai. Shanghai è anche famosa per il suo vivace bazar, dove i visitatori possono immergersi in un'esperienza unica, esplorando prodotti gastronomici e creazioni artigianali locali. La modernità di Shanghai si riflette nella sua affascinante scena architettonica e nel fervore delle attività commerciali, rendendola un polo finanziario e commerciale di rilevanza globale. Questa città all'avanguardia è una vera e propria vetrina di innovazione, intrattenimento e stile di vita urbano. In sintesi, Shanghai è una destinazione che incanta i visitatori con la sua combinazione di storia, cultura, modernità e vitalità urbana.*

*La città è rinomata per la sua architettura all'avanguardia e per quanto riguarda i trasporti pubblici, Shanghai vanta un sistema estremamente efficiente e ben organizzato. La metropolitana è un pilastro del trasporto pubblico, con una rete estesa che collega ogni angolo della città. Le stazioni della metropolitana sono segnalate in cinese e in inglese, semplificando la navigazione per i visitatori internazionali. Oltre alla metropolitana, la città dispone di una vasta rete di autobus che copre sia le aree centrali che quelle periferiche. I taxi sono facilmente disponibili e costituiscono un mezzo comune per spostarsi in città. Shanghai è anche all'avanguardia nel settore della mobilità sostenibile, con numerose piste ciclabili e programmi di bike-sharing che offrono un'opzione ecologica e salutare per gli spostamenti. In sintesi, la moderna Shanghai non solo stupisce con la sua architettura impressionante ma offre anche un sistema di trasporti pubblici efficiente e diversificato, rendendo accessibili e agevoli gli spostamenti in questa metropoli dinamica.*

## GIORNO 9

### SHANGHAI (colazione)

Prima colazione. Incontro con la guida locale parlante italiano e partenza per la visita al Giardino del Mandarino Yu, un capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud della Cina. Questo giardino affascinante è caratterizzato da laghetti sereni, rocce artisticamente disposte e torrenti che scorrono delicatamente, creando un'atmosfera di pace e tranquillità. Passeggiando tra i graziosi padiglioni e le sinuose passerelle, potrete ammirare l'arte del giardinaggio cinese e godere della bellezza dei fiori stagionali. Successivamente, esplorerete il bazar, un vivace mercato locale dove potrete trovare una varietà di prodotti gastronomici, artigianato e souvenir, immersi nei profumi e nei colori tipici della cultura cinese. A seguire, visiterete il Tempio del Buddha di Giada, un luogo sacro che ospita la straordinaria statua del Buddha reclinato, realizzata in un prezioso materiale bianco proveniente dal Myanmar. Questa statua, insieme a quella del Buddha seduto, è un esempio magnifico dell'arte buddista e offre un'atmosfera di contemplazione e serenità. Infine, il tour vi condurrà al Bund, il cuore finanziario e commerciale della vecchia Shanghai. Qui, potrete ammirare una vivacissima via fiancheggiata da edifici storici in stile art déco, che conservano l'aspetto originale del XIX e XX secolo. Fronteggiato dal lungofiume e circondato da moderni grattacieli, il Bund rappresenta una galleria d'arte urbana dove la storia di Shanghai si fonde con la sua modernità. Dopo il pranzo in un ristorante locale, rientro in hotel e pomeriggio a disposizione, cena libera, pernottamento.

## GIORNO 10

### SHANGHAI (colazione)

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il vostro trasferimento in aeroporto.



## IL VIAGGIO INCLUDE



- 9 pernottamenti con prima colazione in hotel di categoria superior o deluxe in base alla scelta effettuata;
- 6 pranzi, 2 cene in ristoranti locali;
- Biglietto in seconda classe su treni ad Alta Velocità Pechino - Xi'an;
- Volo domestico in Cina: Xi'an - Zhangjiajie - Shanghai, tasse aeroportuali incluse;
- Trasferimenti in veicoli con aria condizionata;
- Servizio di guide locali parlanti italiano in tutte le località ad eccezione di Zhangjiajie in inglese;
- Ingressi durante le visite ed escursioni come da programma;
- Mance allea guide turistiche e agli autisti\*.

## IL VIAGGIO NON INCLUDE



- Early check-in o late check-out negli alberghi;
- Pasti non menzionati nel programma;
- Bevande durante i pasti;
- Escursioni e servizi opzionali;
- Spese di carattere personale;
- Facchinaggio negli aeroporti e alberghi;
- Visto di ingresso Cina, obbligatorio solo per periodi di permanenza superiori a 15 giorni.

## NOTE IMPORTANTI

- Mance alla guida e autisti incluse nella quota di partecipazione

