

APPASSIONATAMENTE VIETNAM

Un tour ricco di esperienze ed approfondimenti ed un contatto diretto con la popolazione locale per scoprire nel profondo la cultura e le tradizioni del Vietnam



**A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)
10 GIORNI - 9 NOTTI**

DATE

gennaio: 7, 14, 18 - febbraio: 4, 11, 18, 25 - marzo: 4, 11, 18, 25 - aprile: 1, 8, 15, 22, 29 - maggio: 6, 13, 20, 27 - giugno: 3, 10, 17, 24 - luglio: 1, 8, 15, 22, 29 - agosto: 5, 12, 19, 26 - settembre: 2, 9, 16, 23, 30 - ottobre: 7, 14, 21, 28 - novembre: 4, 11, 18, 25 - dicembre: 2, 9, 16, 23, 30

ITINERARIO

HANOI / NINH BINH / HALONG / HOI AN / MY SON / HUE / HO CHI MINH

DAY BY DAY

GIORNO **1**

**HANOI
(cena)**

Arrivo all'aeroporto internazionale di Hanoi. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganali sarete accolti nella sala arrivi dalla guida locale e trasferimento in albergo. Nel pomeriggio, intorno alle 16.00, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in rickshaw* per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere dei 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, ubicato su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno. Cena in ristorante locale. Al termine rientro in albergo, pernottamento.

Foreign Relations Hotel * * * * o similare - camera Run of House

Il rickshaw è uno dei mezzi antichi e tradizionali usati in Vietnam e nel Sud Est Asiatico. Questa attività contribuisce a mantenere la tradizione dei Rickshaw/Cyclo (che altrimenti vengono utilizzati principalmente per matrimoni e feste) e offre anche lavoro a persone locali. Il pagamento del servizio va direttamente alla persona che pedala e questa attività è anche rispettosa dell'ambiente.

Hanoi è la capitale del Vietnam, una città affascinante e vibrante situata nel nord del paese. Con una storia che risale a più di 1.000 anni, Hanoi mescola sapientemente tradizione e modernità. La città è famosa per i suoi antichi templi, le strade strette della sua Vecchia Città, i parchi verdi e i laghi tranquilli ed è famosa anche per la sua cucina di strada, che offre una varietà di delizie locali. Hanoi è anche un centro culturale e politico importante, sede del governo vietnamita. Inoltre, la città è un crocevia di culture, con una ricca eredità francese visibile nell'architettura coloniale e nelle strade alberate, luogo affascinante da esplorare per chiunque sia interessato alla storia, alla cultura e alla vita urbana del Vietnam.

GIORNO 2

HANOI

(colazione, pranzo durante il corso di cucina)

Prima colazione. Questa mattinata incontrerete la vostra guida e inizierete una passeggiata al mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo tre ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante. Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam". Dopo la visita parteciperete alla Cerimonia dell'incenso bruciante. I vietnamiti credono che bruciando l'incenso, il fumo che si alza crei un ponte tra la terra e il cielo, collegandoli alle divinità venerate e ai loro cari defunti. Sarai testimone dell'importanza di questo rituale mentre le persone del luogo preparano pacchetti di incenso quando visitano templi o pagode. Sarai invitato a partecipare a questa cerimonia e a sperimentare una sensazione di spiritualità alla maniera locale. Il tour prosegue con la visita al Museo Etnografico del Vietnam per scoprire la ricchezza dei 54 gruppi etnici che lo compongono. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo presenta una vasta collezione di costumi tradizionali, strumenti musicali, gioielli, armi e altro ancora. Le illustrazioni e le rappresentazioni delle diverse tradizioni e stili di vita ti permetteranno di conoscere meglio queste 54 minoranze culturali. Nel tardo pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non lasciatevi ingannare dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti del Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata. Non ve ne pentirete! Al termine, rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese.

Il caffè all'uovo (in vietnamita: cà phê trứng) è una specialità unica del Vietnam, nata ad Hanoi intorno agli anni '40. Fu inventato da Nguyen Van Giang, un barista che lavorava al famoso hotel Sofitel Legend Metropole di Hanoi. Durante quel periodo, il latte fresco era difficile da trovare a causa della scarsità causata dalla guerra. Per ovviare a questo problema, Giang sperimentò una miscela di uova, zucchero, latte condensato e caffè, dando vita a questa deliziosa bevanda. Il risultato è una crema dolce e vellutata che si combina perfettamente con il caffè forte vietnamita, creando un contrasto ricco e armonioso. Il sapore ricorda una sorta di crema pasticcera, che bilancia la robustezza del caffè. Il caffè all'uovo può essere servito caldo, con la crema che rimane morbida e soffice, oppure freddo, in una versione ghiacciata che rende la bevanda simile a un dessert. Oggi, il caffè all'uovo è un'icona della cultura gastronomica di Hanoi, e si può gustare in molte caffetterie della città, in particolare nella famosa Café Giang, gestita ancora dalla famiglia di Nguyen Van Giang. Questa bevanda è considerata un'esperienza unica per i visitatori, poiché non solo offre un gusto speciale, ma racconta anche una parte della storia vietnamita.

GIORNO 3

HANOI / NINH BINH
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Al mattino vi dirigerete verso la provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la Riserva Naturale di Van Long e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete gli abitanti del posto e gusterete un pranzo fatto in casa da una famiglia locale. Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più celebri del Vietnam, rinomato per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il soprannome di "Baia di Halong terrestre". Qui scoprirete i due templi dedicati ai re Dinh e Le, risalenti al X secolo, prima di dirigervi al vostro hotel.

Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort o simile * * * * camera superior

Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta, percorrendo un tragitto di 8-10 km in circa un'ora, e in parte utilizzando delle barche a remi, per ridurre l'uso di mezzi di trasporto a motore. Durante l'escursione avrete l'opportunità di immergervi nella natura e di esplorare il paesaggio in modo sostenibile. Il pranzo sarà presso una famiglia locale, dove potrete assaporare piatti tipici preparati in casa, vivendo un'esperienza autentica e conviviale.

Da tenere presente: per chi non può o non desidera pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un motorino e un guidatore per ogni cliente). Il motorino, essendo il mezzo di trasporto più utilizzato in Vietnam, rappresenta l'unica alternativa disponibile alla bicicletta. In caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. Al vostro arrivo, raggiungerete Thung Nham in auto o bus e proseguirete il programma come previsto.

GIORNO 4

NINH BINH / BAIHA di HALONG
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Al mattino, viaggerete verso Halong, arrivando intorno a mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete sulla Indochine Cruise, una crociera di lusso con 32 cabine, per esplorare l'imperdibile baia di Halong. Questa baia, famosa in tutto il mondo, è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che si affaccia sulle acque incontaminate. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, molti dei quali disabitati e poco visitati. Questo spettacolare paesaggio marino ha ottenuto lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Durante la crociera, il pranzo sarà servito a bordo, con freschi frutti di mare pescati direttamente dalla baia. Dopo pranzo, avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in kayak o su sampan di bambù, guidati da locali, attraversando tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Ritornati sulla Indochine Cruise, potrete gustare un'ottima cena a base di pesce e specialità locali.

Indochine Cruise Lan Ha (cabina Junior suite) o similare

GIORNO 5

HALONG / HANOI volo per DANANG / HOI AN
(colazione, brunch, cena)

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. Si consiglia di svegliarsi presto al mattino per ammirare la magia dell'alba. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Prima dello sbarco brunch a bordo. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11:00), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigersi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Arrivo ed accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Hoi An Central Boutique Hotel and Spa o similare* * * * camera deluxe

GIORNO 6

HOI AN / TRA QUE / HOI AN
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione). Cena libera, pernottamento.

Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto CO2, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

Da tenere presente: per chi non può o non desidera pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino e un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più utilizzato dai vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

GIORNO 7

HOI AN / MY SON / HUE
(colazione, pranzo)

Prima colazione. In mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso, costituito da 70 edifici eretti tra il IV e il XIII secolo, è una testimonianza innegabile di una civiltà tanto sviluppata e grandiosa quanto quella dei Khmer, oggi quasi del tutto scomparsa. Questo sito rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in un ristorante tipico e, nel pomeriggio, partenza per Hue. La città, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle peculiarità culturali di Hue è la sua gastronomia: la cucina locale conserva ancora oggi l'influenza della cucina reale, risultando molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. A fine giornata, avrete la possibilità di godervi un cocktail presso la galleria dell'hotel Pilgrimage Village. Al termine rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

Pilgrimage Village * * * * * o similare camera superior

Il parco archeologico di My Son, situato nel Vietnam centrale, è uno dei più importanti siti religiosi e storici del paese. Costruito tra il IV e il XIII secolo dalla civiltà Cham, il complesso comprende templi indù dedicati a Shiva, con splendidi esempi di architettura in mattoni e pietra scolpita. My Son fu un importante centro religioso e politico del regno Champa ed è oggi Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Nonostante i danni subiti nel corso del tempo, il sito rappresenta una preziosa testimonianza della cultura antica vietnamita.

GIORNO 8

HUE / HO CHI MINH (colazione, pranzo in pagoda)

Prima colazione. Visitate la magnifica Cittadella Imperiale, costruita nel 1804 durante il regno del primo imperatore Gia Long. Successivamente, vi sposterete a ovest della città, dove si trovano i mausolei degli imperatori della dinastia Nguyen. Fin dalla loro ascesa al trono, gli imperatori si sono dedicati alla ricerca della terra sacra per le loro "dimore eterne". Con l'aiuto dei migliori architetti e l'utilizzo dei materiali più pregiati dell'epoca, i mausolei non sono solo capolavori architettonici che riflettono la personalità dei sovrani, ma anche custodi di segreti storici. La vostra guida vi accompagnerà a scoprire uno dei tre mausolei più noti: quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang o Khai Dinh. Proseguendo, visiterete una pagoda locale, semplice e antica, che trasmette una profonda sensazione di pace e serenità. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso, la quale vi illustrerà l'importanza del buddismo per gli abitanti di Hue. Dopo l'introduzione, gusterete un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente all'interno della pagoda. Se lo desiderate, dopo il pranzo potrete imparare a creare i tradizionali fiori di loto di carta, ricevendo preziosi consigli dalla monaca per realizzare un fiore perfetto da portare con voi. Infine, saluterete il vostro ospite e vi trasferirete all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. All'arrivo, sarete accolti e trasferiti in hotel. Dopo il check-in, cena libera e pernottamento.

Grand Hotel Saigon o similare * * * * camera deluxe

Durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite. Partecipando al workshop si è diretto contatto con la cultura, tradizioni e comunità locale supportando alcune famiglie e aiutando a preservare le tecniche di artigianato storiche.

GIORNO 9

HO CHI MINH / BEN TRE / HO CHI MINH (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Ben Tre, conosciuta come la "culla delle noci di cocco". Gli abitanti di questa regione vivono principalmente grazie alla lavorazione delle noci di cocco, trasformandole in vari prodotti come fibre, latte e olio, e utilizzando i gusci per produrre carbone attivo. Durante il percorso, farete una sosta in una fornace per scoprire il tradizionale processo di produzione dei mattoni. Salirete poi su un sampan, immergendovi nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto solcare il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il mezzo di trasporto principale degli anni '60, oppure pedalando fino a un giardino locale, dove vi attenderanno deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Successivamente, farete tappa in un laboratorio artigianale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze in compagnia di una famiglia locale. Infine, vi godrete una rilassante passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello, circondato da maestose palme da cocco. Pranzere con specialità regionali, per poi tornare a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong per rientrare a Ho Chi Minh per una passeggiata per la città e cena in un ristorante locale. Al termine, rientro in hotel. Pernottamento.

Impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

GIORNO 10

HO CHI MINH / TUNNEL CU CHI / AEROPORTO (colazione, pranzo)

Prima colazione. La mattinata sarà dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30/60 km). Inizierete con la proiezione di una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70, utile per comprendere l'importanza di queste strutture e il loro metodo di costruzione. Scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona alla volta. Addentrando per oltre 100 metri, avrete l'opportunità di esplorare stanze, uffici, cucine, sale riunioni, depositi di armi e persino ospedali, in una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Durante la visita, potrete osservare anche i locali che preparano torte di riso e distillano il vino. Alla fine del tour, avrete l'occasione di degustare una specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra: il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo in un ristorante locale. Dedicate le ultime ore a un'esperienza tipicamente vietnamita: gustate una tazza di caffè ghiacciato servito con latte condensato dolce e cremoso, una bevanda molto popolare a Ho Chi Minh e in tutto il Sud-est asiatico. Dopo questa esperienza, visiterete il Museo dei Residui Bellici, che rappresenta un'opportunità unica per comprendere ciò che hanno vissuto i vietnamiti durante la guerra del Vietnam e le atrocità di cui sono stati vittime. Al termine della visita, trasferimento in aeroporto (senza guida) per il volo di partenza internazionale.

Durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la loro indipendenza. Il Museo dei Residui Bellici (War Remnants Museum) di Ho Chi Minh è un'importante istituzione storica che offre una profonda riflessione sugli orrori della guerra del Vietnam. Inaugurato nel 1975, il museo espone una vasta gamma di reperti, tra cui fotografie, armi, veicoli militari e oggetti di uso quotidiano risalenti al conflitto. Le mostre documentano le atrocità e le conseguenze della guerra, evidenziando le sofferenze dei vietnamiti e l'impatto duraturo del conflitto sul paese. Attraverso queste esposizioni, il museo offre ai visitatori una comprensione significativa della storia del Vietnam e dei traumi collettivi vissuti dalla popolazione.

IL VIAGGIO INCLUDE



- volo domestico Hanoi-Danang; Hue-Ho Chi Minh (Saigon) in classe economica, tasse incluse;
- sistemazione negli alberghi menzionati di categoria superior o similari;
- crociera 2 giorni/1 notte a bordo "Indochina Lan Ha";
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma;
- guide locali parlanti italiano
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

IL VIAGGIO NON INCLUDE



- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande ai pasti;
- spese di carattere personale;
- mance: quota suggerita € 5 al giorno/pax (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio);
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e né la quota include.

NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con altri clienti italiani.
- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.

