



## SRI LANKA CLASSICO

Il fascino di un paese che incanta con la natura e i luoghi suggestivi sospesi nel tempo



**7 GIORNI - 6 NOTTI**

**PARTENZE GIORNALIERE SU BASE PRIVATA - GUIDA LOCALE PARLANTE ITALIANO**

### ITINERARIO

**COLOMBO / DAMBULLA / ANURADHAPURA / MIHINTALE / SIGIRYIA / POLONNARUWA / KANDY / NUWARA ELIYA / COLOMBO**

### DAY BY DAY

#### GIORNO **1**

**COLOMBO**  
(cena)

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Colombo, incontro con la guida locale che parla italiano. Si parte per Dambulla con un trasferimento di circa 4 ore e mezza (150 km). Lungo la strada verso l'hotel, si potranno gustare rinfreschi tropicali con bevande al cocco. Il resto della giornata sarà a disposizione per effettuare escursioni facoltative. Cena e pernottamento.

#### **Sigiriyana By Thilanka Dambulla**

Possibilità di effettuare un'escursione facoltativa al Parco Nazionale di Minneriya o a quello di Kaudulla, in base alla possibilità di avvistare i numerosi branchi di elefanti.

Il Parco Nazionale di Minneriya, situato nella Provincia Centro-Nord dello Sri Lanka, è una riserva naturale celebre per il suo serbatoio storico costruito dal re Mahasen nel III secolo d.C. Il parco copre un'area di circa 8.900 ettari e offre un habitat variegato che include foreste sempreverdi, praterie e zone umide. Minneriya è particolarmente rinomato per "The Gathering," uno dei più grandi raduni di elefanti asiatici al mondo, che avviene durante la stagione secca da giugno a settembre. Oltre agli elefanti, il parco ospita una ricca fauna selvatica, tra cui leopardi, cervi, coccodrilli e numerose specie di uccelli, rendendolo una meta ideale per il birdwatching e i safari fotografici.

## GIORNO 2

DAMBULLA / ANURADHAPURA / MIHINTALE / DAMBULLA  
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Anuradhapura circa 1 ora e mezza di tragitto. Situata nella parte nord-centrale dell'isola, è un luogo del Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Fu la prima capitale dello Sri Lanka (V secolo a.C. – IX secolo d.C.) e il centro della civilizzazione buddhista dell'isola, nonché la città più grande dell'antica Sri Lanka. Con la sua ricchezza storica, è paragonabile a qualsiasi antica città 'sepolta' del mondo. Qui si trova lo Sri Maha Bodhi, l'albero storicamente documentato più vecchio del mondo (oltre 2.200 anni), portato come una campionatura dell'albero sotto il quale Buddha raggiunse l'illuminazione. Anuradhapura ospita anche i santuari buddhisti più antichi, alcuni risalenti al III secolo a.C., impressionanti dagaba bianchi (stupa), monumenti ornati con intagli di pietra e sculture, giardini piacevoli, bagni di pietra splendidamente eseguiti, stagni e un eccellente sistema di irrigazione con bacini idrici e canali. Tra i luoghi da visitare ci sono il Palazzo Brazen (II secolo a.C.), con 1600 colonne di pietra che indicano una magnifica residenza a più piani per i monaci; Ruwanweli Seya (II secolo a.C.), la più famosa delle dagaba, originariamente rappresentata come una bolla d'acqua perfetta; Samadhi Buddha (III secolo a.C.), considerata la scultura più bella dell'isola, raffigurante il Buddha in profonda meditazione; il Tempio di Rocca Isurumuniya (III secolo a.C.), noto per la sua grotta degli "Amanti"; Kuttam Pokuna, due stagni (III secolo a.C.); il dagaba più antico dell'isola, che conserva la clavicola destra di Buddha; Ratnaprasada, con la migliore pietra di guardia; il luogo di Mahasena, con la sua pietra di luna rinnovata; e Abayagiri e Jetevanarama, un enorme dagaba considerato la più grande struttura costruita in mattoni nel mondo. Pranzo in ristorante locale. Il tour prosegue con la visita di Mihintale ad un'ora di tragitto da Anuradhapura, questa montagna coperta di boschi ha un grande significato spirituale per i buddhisti, poiché è il luogo dove il Buddhismo fu introdotto in Sri Lanka nel III secolo a.C. Secondo la tradizione, è qui che Mahinda, figlio dell'imperatore indiano Ashoka, incontrò il re Devanampiya Tissa e convertì il sovrano e il popolo al Buddhismo. Mihintale offre molti punti di interesse: le antiche scale del 1840, la sala delle riunioni, la roccia per la meditazione, le grotte e gli stagni. Tra le attrazioni principali, la splendida Ambasthala Dagoba, costruita nel luogo in cui si dice sia avvenuto l'incontro tra Mahinda e il re, e l'impressionante Kantaka Cetiya, uno stupa adornato con bassorilievi intricati. La scalata verso la cima è interessante anche dal punto di vista scenico, offrendo viste spettacolari della campagna circostante e delle rovine sottostanti. Mihintale è anche considerata un importante luogo di pellegrinaggio, particolarmente durante il mese di Posen, quando i buddhisti si radunano per commemorare l'arrivo del Buddhismo in Sri Lanka. Al termine rientro a Dambulla, cena e pernottamento.

## GIORNO 3

DAMBULLA / SIGIRIYA / POLONNARUWA / DAMBULLA  
(colazione, pranzo, cena)

Partenza per Sigiriya per la visita della Rocca Fortezza di Sigiriya, rinomata per i suoi affreschi, raggiungibile con un trasferimento di 45 minuti (23 km). La Rocca Fortezza di Sigiriya è un sito del Patrimonio dell'Umanità, costruito dal re Kashyapa (473-491 a.C.). La Rocca del Leone è una cittadella di straordinaria bellezza che si erge a 200 metri di altezza dalla foresta, costituendo la fortezza principale di una città fortificata di 70 ettari. La base della rocca è circondata da un fossato, una bastione e un vasto giardino, incluso il nuovo giardino d'acqua. Tra le attrazioni principali si trovano gli affreschi universalmente noti, originariamente raffiguranti 500 donne (oggi ne rimangono 19), situati in un'area protetta della rocca vicino a una scala a chiocciola. Questi affreschi, dipinti con pigmenti di terra sull'intonaco, rappresentano la maggiore attrazione del sito. Molti di essi sono andati persi quando la rocca è stata trasformata in monastero per non disturbare la meditazione. È importante notare che l'ascesa a Sigiriya non è eccessivamente difficile, ma richiede un certo livello di attività fisica e resistenza. Con 1200 gradini fino alla cima, è consigliabile affrontare l'escursione con calma, facendo eventuali soste intermedie. La durata del percorso è soggettiva e dipende dalla resistenza fisica di ciascun visitatore, ma in generale si stima un tempo di 2-3 ore. Il sito apre alle 7 del mattino e chiude alle 5.30 del pomeriggio, e il periodo migliore per visitarlo è al mattino o nel tardo pomeriggio, quando il numero di visitatori è minimo e le temperature sono più miti. Dopo la discesa da Sigiriya, i visitatori avranno l'opportunità di gustare il King Coconut. Successivamente alla visita della Rocca, si procederà con la visita della seconda antica capitale dello Sri Lanka, Polonnaruwa. Sosta per il pranzo in un ristorante locale, dove i pasti sono preparati in modo tradizionale. Arrivo a Polonnaruwa, seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo a.C. Questo sito del Patrimonio dell'Umanità offre la possibilità di esplorare le rovine del Palazzo Reale, il "Gal Viharaya" (tre splendide statue del Buddha scolpite nella roccia), la sala delle udienze, il bagno di loto, la statua di Polonnaruwa (XII secolo) e il Lago "Parakrama Samudra", costruito dal Re Parakramabahu il Grande. Tra le rovine si trovano anche famosi luoghi di preghiera come il Tempio di Shiva, il Lankatilleka, il Watadage, il Galpotha, il Kiri Vihare Dagoba e i resti del Tempio del Dente originario. Durante la visita, è prevista una sosta presso un centro di intarsio del legno. Dopo la visita di Polonnaruwa, rientro a Dambulla, circa 1 ora e mezza di viaggio (55 km). Cena e pernottamento.

## GIORNO 4

DAMBULLA / MATALE / KANDY  
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di Kandy con una sosta lungo il percorso per visitare i Templi nella Rocca di Dambulla, raggiungibili in 15 minuti (23 km). Il Tempio della Rocca di Dambulla è un sito del Patrimonio dell'Umanità ed è stato costruito nel I secolo a.C. dal re Walagambahu. È il più imponente tra i templi situati nelle grotte. Il complesso, composto da cinque grotte con oltre 2000 metri quadrati di pareti e soffitti dipinti, rappresenta l'area di dipinti più estesa al mondo. Le grotte custodiscono oltre 150 immagini del Buddha, con la figura più grande del Buddha scolpita nella roccia che misura circa 14 metri. Dopo la visita al Tempio di Dambulla, si procede con il viaggio verso Kandy, che richiederà circa 2 ore e mezza (80 km). Durante il tragitto, è prevista una sosta a Matale, dove si avrà l'opportunità di visitare il Giardino delle Spezie per osservare le spezie che crescono nel loro ambiente naturale. La guida del Giardino illustrerà gli usi delle spezie nella cucina locale. Pranzo in un ristorante locale. Partenza per Kandy, arrivo e sistemazione in hotel. Resto della giornata a disposizione. Cena e pernottamento.

**Cinnamon Citadel Kandy**



*Kandy è una cittadina incastonata tra verdi colline e abbellita da uno splendido lago, conferendole il titolo di una delle città più rilassanti e romantiche dello Sri Lanka. La sua atmosfera piacevole e la posizione tranquilla attirano numerosi visitatori. Oltre ad essere un luogo affascinante, Kandy è considerata la capitale culturale dello Sri Lanka, ospitando uno dei templi più sacri del paese: lo Sri Dalada Maligawa, noto come il Tempio della Sacra Reliquia. Il punto culminante dell'anno a Kandy è la celebrazione della Esala Perahera, durante la quale una replica della reliquia del dente sacro viene portata in processione accompagnata da ballerini in costumi esotici, percussionisti ed elefanti, in dieci notti luminose di luglio/agosto.*

## GIORNO 5

### KANDY / PINNAWELA / KANDY (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza verso Pinnawela, distante 60 km, per visitare l'Orfanotrofio degli Elefanti (Pinnawela Elephant Orphanage). Questo rifugio accoglie oltre 60 elefanti, tra cui alcuni cuccioli, che sono stati trovati o recuperati dalle foreste a causa di ferite o abbandono. Gli animali sono curati, nutriti e addomesticati dagli operatori del centro. Durante la visita è possibile osservare i cuccioli di elefante mentre si godono il bagno e il pasto. Pranzo in un ristorante locale. Di seguito visita ai famosi templi di Kandy: Templi di Embekke, Gadaladeniya e Lankathilaka. Questi templi costituiscono un affascinante percorso attraverso tre gemme architettoniche: Tempio di Lankatilaka: Situato nel villaggio di Udunuwara Hiyarapitiya, Kandy, questo famoso tempio è costruito su un'enorme roccia chiamata Panhangala Rock. È rinomato per la sua struttura imponente e per l'importanza storica e religiosa che riveste. Tempio di Embekke: Ubicato a Kandy, questo tempio ha recentemente attirato l'interesse dei viaggiatori per le sue meraviglie architettoniche. È celebre per i suoi intricati intagli in legno, che raffigurano scene di vita quotidiana, figure mitologiche e motivi floreali. Tempio di Gadaladeniya: Il Vihara Gadaladeniya è un antico tempio buddista situato a Pilimathalawa, Kandy. Si erge su un promontorio roccioso, offrendo una vista spettacolare della campagna circostante. È noto per la sua architettura in pietra, unica nel suo genere. Il tour prosegue con la visita al Tempio del Dente (UNESCO). Il Tempio del Dente, o Sri Dalada Maligawa, rappresenta l'attrazione più significativa di Kandy e il luogo di maggiore interesse per i visitatori. Situato a nord del lago, il tempio custodisce una delle reliquie più preziose per i buddisti dello Sri Lanka: un dente di Buddha. Secondo la leggenda, il dente fu salvato dalle fiamme della pira funeraria di Buddha e portato nello Sri Lanka nel IV secolo d.C. La reliquia viaggiò attraverso Anuradhapura e Polonnaruwa prima di essere collocata definitivamente a Kandy. Nel XIII secolo, un esercito invasore lo portò in India, ma il dente tornò presto nello Sri Lanka. Nel corso dei secoli, il dente di Buddha ha assunto un ruolo di estrema importanza: oltre a essere una sacra reliquia, si credeva che chiunque ne fosse in possesso avesse il diritto legittimo di governare l'isola. Durante il dominio portoghese, si tentò di distruggerlo, ma bruciarono solo una copia. Il Tempio del Dente ospita questa preziosa reliquia all'interno di sei cofanetti sovrapposti. Questo luogo sacro ha sempre attratto moltissimi visitatori desiderosi di contemplare questa straordinaria testimonianza del passato buddista dello Sri Lanka. Al termine, cena e pernottamento.

**Cinnamon Citadel Kandy**

## GIORNO 6

### KANDY treno NUWARA ELIYA (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Nuwara Eliya utilizzando il treno (guida non presente a bordo). Trasferimento alla stazione di Peradeniya in attesa del treno per un viaggio verso la stazione di Nanu-Oya, con prenotazione di posti di classe 01/02/03, a seconda della disponibilità. La durata del viaggio in treno è di 4-4 ½ ore. Da Nanu-Oya, si prosegue a bordo di auto e guida verso Nuwara Eliya, e visita ad una piantagione di tè dove verranno illustrati i processi di produzione di questa bevanda tipica dello Sri Lanka. Durante la piacevole passeggiata lungo la piantagione, si avrà l'opportunità di visitare una fabbrica di tè, dove verrà mostrato come le foglie vengono raccolte e lavorate. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della cittadina. Cena e pernottamento.

**Black Pool Hotel**

*Nuwara Eliya*

*È il cuore dell'area collinare dello Sri Lanka, famosa per il tè di Ceylon. Le colline sono ricoperte da un tappeto di piantagioni di tè intervallate da ruscelli e piccole cascate. L'area è caratterizzata da un clima salubre e fresco, che contrasta con il clima più caldo e umido del resto dello Sri Lanka. L'atmosfera è delicatamente inglese, conferendo alla città un'aria di piccolo paese all'interno del paese che attrae numerosi visitatori per la sua unicità.*

**Nota importante: le operazioni ferroviarie in Sri Lanka non corrispondono agli standard europei. La qualità dei trasporti e dei posti a sedere disponibili è molto semplice, i clienti dovranno sempre trovare un posto a sedere. Gli orari dei treni non sono sempre precisi e spesso si verificano cancellazioni e annullamenti anche all'ultimo minuto. Le autorità ferroviarie governative non si assumono alcuna responsabilità per incidenti, lesioni o disagi causati ai clienti a seguito di cancellazioni o modifiche dell'orario dei treni.**

**GIORNO 7****NUWARA ELIYA / COLOMBO  
(colazione)**

Prima colazione. Partenza in direzione di Colombo, tempo di percorrenza circa 5 ore e mezza di auto (250km). Pranzo presso un ristorante locale. Arrivo e check-in in hotel. Nel pomeriggio visita della città. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Colombo è la capitale commerciale e la città più grande dello Sri Lanka, con una popolazione di circa tre milioni di persone. Rinomata per il suo street food, i mercati ed i centri commerciali nonché centro della vita notturna nello Sri Lanka. Colombo rappresenta il vibrante cuore multiculturale e multireligioso dello Sri Lanka, con una ricca storia di influenze arabe, portoghesi, danesi e inglesi, evidenti nelle chiese, nei monumenti, nelle tradizioni culinarie e nelle influenze linguistiche. Oggi, Colombo è una città affascinante che mescola con successo est e ovest, passato e presente. Nei dintorni si trova Pettah, un'area locale con mercati e bazar, mentre altri luoghi di interesse includono i templi buddhisti, il Museo di Colombo e il Nuovo Parlamento dello Sri Lanka.*

**GIORNO 8****COLOMBO  
(colazione)**

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il vostro trasferimento in aeroporto.

**IL VIAGGIO INCLUDE**

- 7 pernottamenti in hotel di categoria superior;
- Trattamento di pensione completa come da programma;
- Guida/autista locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma.

**IL VIAGGIO NON INCLUDE**

- Pasti non menzionati e bevande
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti
- Visto di ingresso in Sri Lanka

**NOTE IMPORTANTI**

- Tour in condivisione con soli clienti italiani. Nessuna guida a bordo del treno.