



# CAMBOGIA, LA TERRA DEI TEMPLI E DEI SORRISI

Un Paese che coinvolge, innanzitutto grazie alla sua gente. La Cambogia affascina la ricchezza del PROPRIO patrimonio culturale ma anche per la cordialità e la gentilezza di un popolo che ti accoglie con il sorriso



**PARTENZE DA PHNOM PENH A DATE FISSE SU BASE CONDIVISA (MIN 2 PERSONE)  
7 GIORNI - 6 NOTTI**

## DATE

gennaio: 13, 20 - febbraio: 3, 10, 17, 24 - marzo: 3, 17, 24, 31 - aprile: 14, 21 - maggio: 5, 12, 19 - giugno: 2, 16 - luglio: 7, 21, 28 - agosto: 4, 11, 18, 25 - settembre: 8, 22, 29 - ottobre: 6, 20, 27 - novembre: 3, 10, 17, 24 - dicembre: 1, 8, 15, 22, 29

## ITINERARIO

**PHNOM PENH / BATTAMBANG / SIEM REAP / PARCO ARCHEOLOGICO ANGKOR**

## DAY BY DAY

### GIORNO **1**

### PHNOM PENH

Arrivo all'aeroporto internazionale di Phnom Penh. Dopo il disbrigo delle formalità di ingresso e doganali, incontro con la guida e trasferimento in hotel, Pasti liberi, pernottamento.

**Anik Palace Hotel \* \* \* \*o similare - camera deluxe urban**

*Phnom Penh, la capitale della Cambogia, è una città vibrante situata sulle rive del Mekong. Conosciuta per il suo mix di architettura coloniale francese e templi buddisti, è il cuore culturale, politico ed economico del paese. Tra le sue attrazioni principali ci sono il Palazzo Reale, la Pagoda d'Argento e il Museo del Genocidio di Tuol Sleng. La città offre un vivace mercato notturno e un'affascinante combinazione di modernità e tradizione, rendendola una meta di grande interesse per i visitatori.*

## GIORNO 2

PHNOM PENH - ISOLA DI KOH NDACH  
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Partenza per l'isola di Koh Dach a bordo di una barca o di un traghetto locale. All'arrivo su questa isola, lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete l'esplorazione in tuk-tuk. Noterete rapidamente il passaggio dal vivace paesaggio urbano alla tranquilla vita rurale, tra fattorie, case in legno e piccole pagode affascinanti. Il tour inizia proprio dal molo, e potrete prendervi del tempo libero, fermandovi quando desiderate per scattare foto o fare una breve passeggiata. Dopo circa 6 chilometri, arriverete a una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante. Qui potrete godervi una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e accogliente. Dopo aver riposato, riprenderete il cammino verso il molo, da cui tornerete in barca alla vibrante Phnom Penh. Tour della città che si erge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap e il Bassac. Grazie alla sua equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'impronta coloniale francese è evidente e si intreccia con gli imponenti monumenti angkoriani, attirando l'attenzione di chi passeggia per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita al Palazzo Reale, che si staglia maestoso all'orizzonte. In passato, questo complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia. Successivamente, visiterete il Museo del Genocidio di Tuol Sleng, noto anche come prigione S21. Questo sito storico racconta la parte più oscura della storia cambogiana, poiché migliaia di cittadini furono detenuti, torturati e uccisi durante il regime dei Khmer Rossi sotto il dittatore Pol Pot. Il tour si concluderà presso il mercato centrale, dove avrete la possibilità di dedicarvi allo shopping e scoprire prodotti locali. Al termine della giornata, farete ritorno al vostro hotel. Cena libera, pernottamento.

## GIORNO 3

PHNOM PENH / BATTAMBANG  
(colazione, pranzo)

Prima colazione in hotel. Oggi vi preparerete a partire per un viaggio a nord-ovest verso Battambang, la seconda città più grande della Cambogia. Durante il tragitto, che si snoda attraverso incantevoli risaie, avrete l'opportunità di ammirare una gigantesca statua prima di raggiungere la vostra destinazione. All'arrivo a Battambang, pranzereete in un ristorante locale.

**Distanza:** 300 chilometri - **Tempo di viaggio:** 5 ore

Nel pomeriggio, visiterete la caverna dei pipistrelli a Phnom Sampov. Questa altura domina il paesaggio e offre una vista mozzafiato sulla campagna di Battambang. Il sito è rinomato per i numerosi templi e santuari che si ergono sulle sue pendici, per le cupe "grotte della morte" risalenti all'epoca dei Khmer Rossi e per la miriade di pipistrelli che si rifugiano nelle cavità della collina. Approfittate di questa occasione per ammirare dall'alto le verdeggianti risaie e la rigogliosa campagna circostante. Mentre la giornata volge al termine, Phnom Sampov si trasforma in un suggestivo punto di osservazione, dove migliaia di pipistrelli, protetti dall'oscurità, prendono il volo in inquietanti stormi neri. Dopo la visita, avrete l'opportunità di provare l'originale treno di bambù, una delle attrazioni più famose di Battambang. In passato, questo mezzo di trasporto era fondamentale durante i conflitti, utilizzato per spostare combattenti da una provincia all'altra. Oggi, la gente del posto continua a utilizzare la ferrovia per trasportare sacchi di riso e, naturalmente, per divertirsi! È un modo unico e affascinante per scoprire i bellissimi paesaggi rurali di Battambang, offrendo un'esperienza autentica per ammirare la splendida campagna della regione. Unitevi ai locali e salite a bordo del treno di bambù! Al termine, rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

**Cambana La Riviere Hotel \* \* \*o similare - camera Deluxe**

## GIORNO 4

BATTAMBANG / SIEM REAP  
(colazione, pranzo)

Prima colazione. Alla scoperta di Battambang - La vostra avventura inizia presso l'antica pagoda Wat Balat, situata a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, salirete a bordo di un tuk-tuk e vi preparerete a esplorare sentieri poco battuti, entrando in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali, immutate da generazioni, lussureggianti risaie, lavorazioni artigianali e molto altro. Partecipate alla vita quotidiana dei locali e immergetevi nella loro routine, mentre si dedicano alla fabbricazione di coltelli, alla preparazione del riso appiccicoso e della pasta di pesce, nota come Prahok. Sarà un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate dei bambini curiosi che vi salutano da lontano. Non dimenticate di ricambiare il saluto con un sorriso! Pranzo in ristorante locale. Dopo il pranzo, visiterete l'ONG Phare Ponleu Selpak, fondata nel 1994 da rifugiati tornati in Cambogia dopo la dittatura dei Khmer Rossi. Questa organizzazione ha come obiettivo quello di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà e offre anche istruzione regolare dalla scuola primaria fino alla scuola superiore per bambini svantaggiati. Inizialmente nata come scuola di arti visive, è stata arricchita nel tempo con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile e un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi, il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi è molto apprezzato, non solo a Battambang e Siem Reap, ma anche a livello internazionale. Dedicate almeno un'ora a una guida del PPS per scoprire la storia, la visione e le missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare. Durata: 1 ora. Dopo la visita, vi dirigerete verso Siem Reap. La strada che percorrerete serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con le loro verdeggianti risaie e i villaggi punteggiati da tradizionali casette Khmer. Non perdetevi l'occasione di osservare alcuni scalpellini al lavoro: le loro tecniche risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate di generazione in generazione.

**Distanza:** 173 chilometri - **Tempo di viaggio:** 3 ore

Arrivo, sistemazione in hotel, cena libera, pernottamento.

**Hari Residence and Spa \* \* \* \*o similar - camera deluxe**

*Siem Reap è una città vibrante e affascinante nel nord della Cambogia, famosa principalmente per essere la porta d'accesso al magnifico complesso archeologico di Angkor, patrimonio dell'umanità UNESCO. Questa storica area è costellata di templi antichi, tra cui il celebre Angkor Wat, noto per la sua architettura monumentale e le sue sculture intricate. La città di Siem Reap è un perfetto mix di cultura tradizionale cambogiana e modernità, con una vivace scena turistica che offre mercati, ristoranti, e un'ampia scelta di alloggi. Il mercato notturno e le strade animate della città sono ideali per assaporare la cucina locale e acquistare artigianato tradizionale.*

## GIORNO 5

SIEM REAP  
(colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Iniziate la giornata visitando alcuni dei templi più famosi di Angkor. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari fino a raggiungere la maestosa entrata in pietra: benvenuti a Angkor Thom, conosciuta come "la grande città". Qui, vi accoglieranno monumentali volti incisi nella pietra presso il Tempio Bayon, eretto tra il XII e il XIII secolo. Questo straordinario tempio vanta 54 torri quadrangolari, decorate con 216 volti del Dio Avalokitesvara. Proseguirete la visita al Tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Non dimenticate di ammirare la Terrazza degli Elefanti, un'area di 350 metri che in passato era utilizzata per cerimonie pubbliche. Infine, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo e decorata con elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, dedicherete il vostro tempo alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete senza parole di fronte alle enormi dimensioni della struttura, un'opera d'arte architettonica che colpisce non solo per la sua imponenza, ma anche per la miriade di dettagli da scoprire. La visita si concluderà con una tappa presso Ta Prohm, un tempio inghiottito dalla foresta tropicale, che offre un'atmosfera incantevole e suggestiva. Dopo la visita ai templi, farete ritorno a Siem Reap per rinfrescarvi nel vostro hotel. La giornata verrà conclusa con una cena tipica che include uno spettacolo di danza Apsara. Pernottamento.

## GIORNO 6

SIEM REAP  
(colazione, pranzo)

Prima colazione - Giornata di scoperta a Siem Reap.

La giornata inizia con un tour in tuk tuk attraverso la campagna cambogiana. L'escursione vi porta attraverso risaie, fattorie e villaggi rurali, dove avrete l'opportunità di immergervi nella vita quotidiana della popolazione locale. Durante il percorso, farete una sosta in una pagoda per ammirarne la bellezza architettonica, prima di visitare una famiglia che produce i celebri spaghetti di riso cambogiani. Qui, potrete partecipare attivamente alle varie fasi della produzione e assaporare il delizioso Nom Bahn Chok, un piatto tradizionale a base di noodles. Proseguendo, scoprirete il processo di produzione della palma da zucchero e avrete l'opportunità di assaggiare la frutta lavorata in modi diversi, grazie all'ospitalità degli abitanti del villaggio. Successivamente, visiterete un'altra pagoda per partecipare alla Benedizione dei monaci. Prima della cerimonia, la guida fornirà una panoramica sul buddismo e sul significato di questo rito, durante il quale i monaci aspergeranno acqua santa e intoneranno benedizioni. Un pezzo di corda rossa verrà legato attorno al polso, simboleggiando l'allontanamento di pensieri negativi e portando fortuna e protezione spirituale. La durata della cerimonia sarà di circa 45 minuti - 1 ora. Dopo un pranzo in un ristorante locale, il tour continua verso Banteay Srei, un incantevole tempio in arenaria rosa noto come la "Cittadella delle donne". Questo tempio, sebbene non sia il più grande, è senza dubbio uno dei più eleganti e affascinanti, adornato con intricate sculture. Se il tempo lo permette, avrete anche l'opportunità di visitare uno dei templi meno conosciuti e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor. La giornata si conclude con un rilassante aperitivo al tramonto nella tranquilla campagna cambogiana, un momento perfetto per godere della bellezza del paesaggio mentre il giorno cede il passo alla notte. Rientro in hotel, cena libera, pernottamento.

## GIORNO 7

SIEM REAP  
(colazione)

Prima colazione. Tempo libero fino al trasferimento in aeroporto per il volo di partenza (le camere saranno disponibili fino a mezzogiorno).

Opportunità di scegliere tra una delle escursioni opzionali e a pagamento:

1. Mezza giornata - Visita al villaggio galleggiante sul lago Tonle Sap - Kompong Khleang (Tour di gruppo):

A Kompong Khleang, salirete a bordo di una barca locale condotta da un abitante del villaggio. L'imbarcazione vi porterà lentamente lungo il lago Tonle Sap, consentendovi di ammirare i villaggi galleggianti. Navigherete attraverso canali che conducono al Grande Lago, e una volta raggiunta la fine del canale, apprezzerete l'immensità del lago. Durante la stagione secca, avrete la possibilità di fare una passeggiata nel villaggio per conoscere gli abitanti locali prima della crociera.

2. Mezza giornata - Il santuario degli elefanti nel Kulen National Park (Tour di gruppo):

Il Kulen Elephant Forest è un centro di recupero per 14 elefanti, un tempo impiegati per trasportare turisti nel Parco di Angkor. Ora questi magnifici animali vivono liberi nella foresta del Kulen, ricevendo cure e attenzioni in un ambiente naturale. Durante la visita, avrete la possibilità di trascorrere del tempo con gli elefanti, seguirli nel loro habitat, dar loro da mangiare e imparare di più su di loro grazie alle esperte guide del santuario.

**Note: Nessun contatto diretto con gli elefanti (NO Elephant riding o bagno con gli elefanti) - ideale per amanti degli animali e famiglie.**

## IL VIAGGIO INCLUDE



- sistemazione negli alberghi menzionati di categoria superior;
- pernottamento e prima colazione;
- pasti come da programma;
- guide locali parlanti italiano;
- trasferimenti e visite come da programma con confortevole mezzo dotato di aria condizionata;
- ingressi durante le visite ed escursioni salvo diversamente specificato;
- 1 bottiglia in alluminio per persona.

## IL VIAGGIO NON INCLUDE



- costo del visto di ingresso turistico;
- early check-in o late check-out negli alberghi;
- pasti non menzionati nel programma;
- bevande, mance alla guida ed autisti;
- spese di carattere personale;
- mance (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio)
- tutto quanto non espressamente riportato nel programma e ne la quota include.

## NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con altri clienti italiani.
- "GO GREEN" il presente tour aderisce alla campagna di riduzione della plastica. Ogni partecipante sarà dotato di bottiglia in alluminio che potrà riempire sui mezzi di trasporto dotati di refill station di acqua. Durante il tour si promuove la sostenibilità delle popolazioni locali attraverso attività di sostegno e non si promuove attività rivolte allo sfruttamento di animali.

