



# DISCOVER SRI LANKA

Un tour privato in cui si vive il meglio del paese tra antiche città e templi buddisti, foreste, natura e fauna, piantagioni di tè e l'immane Kandy, con il suo misticismo.



**7 GIORNI - 6 NOTTI**

**PARTENZE GIORNALIERE SU BASE PRIVATA - GUIDA LOCALE PARLANTE ITALIANO**

## ITINERARIO

**COLOMBO / DAMBULLA / SIGIRIYA / POLONNARUWA / KANDY / NUWARA ELIYA / COLOMBO**

## DAY BY DAY

### GIORNO 1

**COLOMBO / DAMBULLA  
(cena)**

Arrivo all'aeroporto Internazionale di Colombo, incontro con la guida locale che parla italiano. Si parte per Dambulla con un trasferimento di circa 4 ore e mezza (150 km). Lungo la strada verso l'hotel, si potranno gustare rinfreschi tropicali con bevande al cocco. Il resto della giornata sarà a disposizione per effettuare escursioni facoltative. Cena e pernottamento.

#### **Sigiriya By Thilanka Dambulla**

Possibilità di effettuare un'escursione facoltativa al Parco Nazionale di Minneriya

*Il Parco Nazionale di Minneriya, situato nella Provincia Centro-Nord dello Sri Lanka, è una riserva naturale celebre per il suo serbatoio storico costruito dal re Mahasen nel III secolo d.C. Il parco copre un'area di circa 8.900 ettari e offre un habitat variegato che include foreste sempreverdi, praterie e zone umide. Minneriya è particolarmente rinomato per "The Gathering," uno dei più grandi raduni di elefanti asiatici al mondo, che avviene durante la stagione secca da giugno a settembre. Oltre agli elefanti, il parco ospita una ricca fauna selvatica, tra cui leopardi, cervi, coccodrilli e numerose specie di uccelli, rendendolo una meta ideale per il birdwatching e i safari fotografici.*

### GIORNO 2

**DAMBULLA / SIGIRIYA / POLONNARUWA / DAMBULLA  
(colazione, pranzo, cena)**

Partenza per Sigiriya per la visita della Rocca Fortezza di Sigiriya, rinomata per i suoi affreschi, raggiungibile con un trasferimento di 45 minuti (23 km). La Rocca Fortezza di Sigiriya è un sito del Patrimonio dell'Umanità, costruito dal re Kashyapa (473-491 a.C.). La Rocca del Leone è una cittadella di straordinaria bellezza che si erge a 200 metri di altezza dalla foresta, costituendo la fortezza principale di una città fortificata di 70 ettari. La base della rocca è circondata da un fossato, un bastione e un vasto giardino, incluso il nuovo giardino d'acqua.

Tra le attrazioni principali si trovano gli affreschi universalmente noti, originariamente raffiguranti 500 donne (oggi ne rimangono 19), situati in un'area protetta della rocca vicino a una scala a chiocciola. Questi affreschi, dipinti con pigmenti di terra sull'intonaco, rappresentano la maggiore attrazione del sito. Molti di essi sono andati persi quando la rocca è stata trasformata in monastero per non disturbare la meditazione. È importante notare che l'ascesa a Sigiriya non è eccessivamente difficile, ma richiede un certo livello di attività fisica e resistenza. Con 1200 gradini fino alla cima, è consigliabile affrontare l'escursione con calma, facendo eventuali soste intermedie. La durata del percorso è soggettiva e dipende dalla resistenza fisica di ciascun visitatore, ma in generale si stima un tempo di 2-3 ore. Il sito apre alle 7 del mattino e chiude alle 5.30 del pomeriggio, e il periodo migliore per visitarlo è al mattino o nel tardo pomeriggio, quando il numero di visitatori è minimo e le temperature sono più miti. Dopo la discesa da Sigiriya, i visitatori avranno l'opportunità di gustare il King Coconut. Successivamente alla visita della Rocca, si procederà con la visita della seconda antica capitale dello Sri Lanka, Polonnaruwa. Sosta per il pranzo in un ristorante locale, dove i pasti sono preparati in modo tradizionale. Arrivo a Polonnaruwa, seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo a.C. Questo sito del Patrimonio dell'Umanità offre la possibilità di esplorare le rovine del Palazzo Reale, il "Gal Viharaya" (tre splendide statue del Buddha scolpite nella roccia), la sala delle udienze, il bagno di loto, la statua di Polonnaruwa (XII secolo) e il Lago "Parakrama Samudra", costruito dal Re Parakramabahu il Grande. Tra le rovine si trovano anche famosi luoghi di preghiera come il Tempio di Shiva, il Lankatilleka, il Watadage, il Galpotha, il Kiri Vihare Dagoba e i resti del Tempio del Dente originario. Durante la visita, è prevista una sosta presso un centro di intarsio del legno. Dopo la visita di Polonnaruwa, rientro a Dambulla, circa 1 ora e mezza di viaggio (55 km). Cena e pernottamento.

## GIORNO 3

### DAMBULLA / MATALE / KANDY (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di Kandy con una sosta lungo il percorso per visitare i Templi nella Rocca di Dambulla, raggiungibili in 15 minuti (23 km). Il Tempio della Rocca di Dambulla è un sito del Patrimonio dell'Umanità ed è stato costruito nel I secolo a.C. dal re Walagambahu. È il più imponente tra i templi situati nelle grotte. Il complesso, composto da cinque grotte con oltre 2000 metri quadrati di pareti e soffitti dipinti, rappresenta l'area di dipinti più estesa al mondo. Le grotte custodiscono oltre 150 immagini del Buddha, con la figura più grande del Buddha scolpita nella roccia che misura circa 14 metri. Dopo la visita al Tempio di Dambulla, si procede con il viaggio verso Kandy, che richiederà circa 2 ore e mezza (80 km). Durante il tragitto, è prevista una sosta a Matale, dove si avrà l'opportunità di visitare il Giardino delle Spezie per osservare le spezie che crescono nel loro ambiente naturale. La guida del Giardino illustrerà gli usi delle spezie nella cucina locale. Pranzo in un ristorante locale. Partenza per Kandy, arrivo e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita al Tempio del Dente d'Oro, Patrimonio dell'Umanità UNESCO. Il sito è l'attrazione più importante di Kandy ed il luogo di maggior interesse per i visitatori della città. Situato a nord del lago, il tempio è celebre perché al suo interno è custodita una delle reliquie più sacre per i buddisti dello Sri Lanka: il dente di Buddha. Secondo la leggenda, il dente fu salvato dalle fiamme della pira funeraria di Buddha nel IV secolo d.C. e portato nello Sri Lanka. La reliquia ha attraversato diverse città sacre come Anuradhapura e Polonnaruwa prima di essere definitivamente collocata a Kandy. Nel XIII secolo, durante un'invasione, il dente fu temporaneamente portato in India, ma tornò presto in Sri Lanka. Nel corso dei secoli, il dente di Buddha ha assunto un ruolo di grande importanza religiosa e politica, simboleggiando il diritto divino di governare l'isola. Durante il dominio portoghese, i colonizzatori tentarono senza successo di distruggere il dente, credendo di averlo bruciato, ma in realtà avevano distrutto una copia. Il Tempio del Dente ospita il dente di Buddha all'interno di sei custodie sovrapposte. Questo luogo sacro continua ad attirare numerosi visitatori ogni anno, desiderosi di contemplare questa preziosa reliquia. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### Cinnamon Citadel Kandy

*Kandy è una cittadina incastonata tra verdi colline e abbellita da uno splendido lago, conferendole il titolo di una delle città più rilassanti e romantiche dello Sri Lanka. La sua atmosfera piacevole e la posizione tranquilla attirano numerosi visitatori. Oltre ad essere un luogo affascinante, Kandy è considerata la capitale culturale dello Sri Lanka, ospitando uno dei templi più sacri del paese: lo Sri Dalada Maligawa, noto come il Tempio della Sacra Reliquia. Il punto culminante dell'anno a Kandy è la celebrazione della Esala Perahera, durante la quale una replica della reliquia del dente sacro viene portata in processione accompagnata da ballerini in costumi esotici, percussionisti ed elefanti, in dieci notti luminose di luglio/agosto.*

## GIORNO 4

### KANDY / PINNAWELA / PERADENIYA / KANDY (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza verso Pinnewela, distante 60 km, per visitare l'Orfanotrofio degli Elefanti (Pinnewela Elephant Orphanage). Questo rifugio accoglie oltre 60 elefanti, tra cui alcuni cuccioli, che sono stati trovati o recuperati dalle foreste a causa di ferite o abbandono. Gli animali sono curati, nutriti e addomesticati dagli operatori del centro. Durante la visita è possibile osservare i cuccioli di elefante mentre si godono il bagno e il pasto. Pranzo in un ristorante locale, seguito dalla visita al Giardino Botanico di Peradeniya. Questo splendido giardino, creato dal re Kirithi Sri Rajasingha (1747-1780), copre una superficie di circa 60 ettari con alberi, prati e cespugli fioriti, oltre a 20 ettari di arboreti che ospitano più di 1000 alberi. Qui sono state piantate e testate molte delle principali piante esotiche che hanno avuto un impatto significativo sull'economia del paese, come il caffè, il tè e la gomma. Un'altra meraviglia è l'enorme ficus di Java, importato dalle Indie, che si trova al centro di un grande prato. Nel giardino si possono ammirare anche gigantesche canne di bambù provenienti dal Myanmar, dalla Cina e dal Giappone, oltre a una raffinata collezione di orchidee native dello Sri Lanka. Al centro del giardino c'è un lago artificiale a forma di Sri Lanka e poco distante una rotonda con la statua di George Gardner, sovrintendente dei giardini a metà del XIX secolo. Durante la visita è inclusa solitamente la passeggiata nel viale di palme piantate dagli inglesi nel 1905.

Proseguimento verso Kandy con visita al Tempio del Dente d'Oro utilizzando il tipico mezzo locale, il Tuk-Tuk. Il Tempio del Dente è la principale attrazione di Kandy e uno dei luoghi più sacri e visitati dello Sri Lanka. Situato a nord del lago, il tempio custodisce una delle reliquie più venerate dai buddisti dello Sri Lanka: il Dente di Buddha. Conosciuto anche come Sri Dalada Maligawa, il tempio prende il nome dalla sacra reliquia. Secondo la leggenda, il Dente di Buddha fu salvato dalle fiamme della sua pira funeraria e portato nello Sri Lanka nel IV secolo d.C. La reliquia fu inizialmente trasportata ad Anuradhapura, poi a Polonnaruwa e infine a Kandy. Nel 1200, un esercito invasore tentò di portarlo in India, ma alla fine ritornò nello Sri Lanka. Nel corso dei secoli, il Dente di Buddha ha acquisito un ruolo di straordinaria importanza: oltre a essere una reliquia sacra, si credeva che conferisse il diritto legittimo di governare l'isola a chi lo possedesse.

Durante il dominio portoghese, ci furono tentativi di distruggere il Dente di Buddha bruciandolo, ma si scoprì successivamente che ciò che avevano bruciato era solo una copia. Il tempio ospita il Dente di Buddha, custodito all'interno di sei cofanetti sovrapposti, e continua ad attirare numerosi visitatori grazie alla sua importanza religiosa e storica. La serata si conclude con uno spettacolo di danze tradizionali a Kandy e tempo libero per lo shopping. Cena e pernottamento in hotel.

**Cinnamon Citadel Kandy**

## GIORNO 5

### KANDY / NUWARA ELIYA (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza per Nuwara Eliya, con un percorso della durata di circa tre ore. Durante il viaggio, sosta per una passeggiata tra le pittoresche piantagioni di tè e visita a una rinomata fabbrica di tè. Qui, gli esperti illustreranno i dettagliati procedimenti per la produzione di questa bevanda tipica dello Sri Lanka: dalla raccolta delle foglie fresche alla loro essiccazione, fermentazione e selezione. Sarà inoltre mostrata una dimostrazione dal vivo su come vengono raccolte a mano le foglie di tè ogni giorno, un'arte tramandata da generazioni. Pranzo in un caratteristico ristorante locale. Nel pomeriggio, giro turistico della località, durante il quale si potranno ammirare le affascinanti architetture coloniali e i paesaggi mozzafiato della zona. Al termine, cena e pernottamento.

**Black Pool Hotel**

*Nuwara Eliya è il cuore dell'area collinare dello Sri Lanka, famosa per il tè di Ceylon. Le colline sono ricoperte da un tappeto di piantagioni di tè intervallate da ruscelli e piccole cascate. L'area è caratterizzata da un clima salubre e fresco, che contrasta con il clima più caldo e umido del resto dello Sri Lanka. L'atmosfera è delicatamente inglese, conferendo alla città un'aria di piccolo paese all'interno del paese che attrae numerosi visitatori per la sua unicità.*

## GIORNO 6

### NUWARA ELIYA / COLOMBO (colazione, pranzo, cena)

Prima colazione. Partenza in direzione di Colombo, tempo di percorrenza circa 5 ore e mezza di auto (250km). Pranzo presso un ristorante locale. Arrivo e check-in in hotel. Nel pomeriggio visita della città. Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento.

*Colombo è la capitale commerciale e la città più grande dello Sri Lanka, con una popolazione di circa tre milioni di persone. Rinomata per il suo street food, i mercati ed i centri commerciali nonché centro della vita notturna nello Sri Lanka. Colombo rappresenta il vibrante cuore multiculturale e multireligioso dello Sri Lanka, con una ricca storia di influenze arabe, portoghesi, danesi e inglesi, evidenti nelle chiese, nei monumenti, nelle tradizioni culinarie e nelle influenze linguistiche. Oggi, Colombo è una città affascinante che mescola con successo est e ovest, passato e presente. Nei dintorni si trova Pettah, un'area locale con mercati e bazar, mentre altri luoghi di interesse includono i templi buddhisti, il Museo di Colombo e il Nuovo Parlamento dello Sri Lanka.*

## GIORNO 7

### COLOMBO (colazione)

Prima colazione. Tempo a disposizione fino all'orario previsto per il vostro trasferimento in aeroporto.

## IL VIAGGIO INCLUDE



- 6 pernottamenti in hotel di categoria superior;
- Trattamento di pensione completa come da programma;
- Guida/autista locale parlante italiano, visite ed ingressi come da programma.

## IL VIAGGIO NON INCLUDE



- Pasti non menzionati e bevande
- Escursioni e servizi opzionali
- Mance alla guida e agli autisti
- Visto di ingresso in Sri Lanka

## NOTE IMPORTANTI

- Tour in condivisione con soli clienti italiani. Nessuna guida a bordo del treno.